

## 絶賛反抗期

マンガ『毎日かあさん』は作者・西原理恵子さんのお子さん達の成長記でもあり、最近によく思春期の娘さんの様子が描かれています。小さな頃は家族の癒しの天使だった彼女、最近は大抵いつもムカついています。ささいなことで怒ってかあさんに言いたい放題です。ズバリ「絶賛反抗期」中！ そんな娘を見て、かあさんは「いつもいつもびくびく」していた自分の子どもの頃に比べ「のびのび反抗してうれしい」そして「これも一瞬で終わっちゃうんだろーなー」と思うのでした。

先日、私は10年位前の卒業生から連絡をもらい、当時の保健室の先生も誘って楽しい時間を過ごしました。その卒業生はもうすぐ1歳になるお子さんがいて、周りに気を遣いながら優しく子どもをあやす姿に、先生も私も大感激でした。というのも、大々々絶賛反抗期の中学生だったからです。

いじめと違って、反抗は成長の過程に必要なもの。そして何より、受け止めてくれるおとながいるからこそできること。絶賛反抗期中の人も時々「言い過ぎちゃった」と反省してほしいな。えっ、「ムリ！」って？



6月予定表		火曜日	10:00~16:45 (中島カウンセラー)			
		月・水・金曜日	12:00~16:45 (森田相談員)			
日	月	火	水	木	金	土
	① 森田	② 中島	③ 森田	4	⑤ 森田	6
7	⑧ 森田	⑨ 中島	⑩ 森田	11	⑫ 森田	13
14	15	⑬ 中島	⑭ 森田	18	⑮ 森田	20
21	⑲ 森田	⑳ 中島	㉑ 森田	25	㉒ 森田	27
28	㉓ 森田	㉔ 中島				

## 相談室を利用するには

- 相談日は、予定表の○が付いた日です。
- 生徒の皆さんは、昼休みと放課後、自由に利用できます。
- 保護者の皆様にとっても、学校の相談室が一番身近な相談窓口です。  
「最近、なんとなく、子どもの様子が気になるんだけど……」  
「こんなこと、誰に聞けばいいの？」  
「話したらイライラが少し治まるかな」  
そんな時、お気軽にご利用ください。



- 予約&問い合わせ ☎090-9202-5195 (中島・森田)

\*電話受付日時は相談日と同じですが、火曜日は16時まで。

\*相談中で電話に出られない時があります。時間をおいて、かけ直してください。

\*来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話を伺います。