

## 一番多い悩み

3年生は13日に卒業式を迎えます。4月からの生活へ期待とともに不安もあるようで、ある3年生に「一番心配なことは？」と聞くと「友達」という答えが返ってきました。小学生から大学生まで「友達できるかな」は進学、進級の時の一番多い悩みです。「ひとりでいいから友達がほしい」という悩みもあれば「友達はいっぱいいても、ほんとうの気持ちを話せる親友はできない」という悩みもあります。

世の中には自分と気の合う人もたくさんいるし、合わない人もたくさんいます。また、気の合う人でも「なんか違うなあ」と感じる時があります。その違うところがおもしろいと思えるようになったら、「友達できるかな」という不安は少し小さくなっているかもしれません。そして、自分の中の「人と違うけれどおもしろいところ」を見つけることもお忘れなく！

3月予定表		火曜日	10:00~16:45 (中島カウンセラー)			
		月・水・金曜日	12:00~16:45 (森田相談員)			
日	月	火	水	木	金	土
1	② 森田	* ③ 中島	④ 森田	5	⑥ 森田	7
8	⑨ 森田	10	⑪ 森田	12	* ⑬ 中・森	14
15	⑯ 森田	⑰ 中島	⑱ 森田	19	⑳ 森田	21
22	㉓ 森田	* ㉔ 中島	25	26	27	28
29	30	31				

中島 SC 勤務日時変更のお知らせ

\* 3日(火) 9:00~15:45

\* 10日(火) 休⇒13日(金) 9:00~14:00

\* 24日(火) 9:00~14:45



## 相談室を利用するには

- 相談日は、予定表の○が付いた日です。
- 生徒の皆さんは、昼休みと放課後、自由に利用できます。
- 保護者の皆様にとっても、学校の相談室が一番身近な相談窓口です。  
「最近、なんとなく、子どもの様子が気になるんだけど……」  
「こんなこと、誰に聞けばいいの？」  
「話したらイライラが少し治まるかな」  
そんな時、お気軽にご利用ください。



- 予約&問い合わせ ☎090-9202-5195 (中島・森田)

\*電話受付日時は相談日時と同じですが、火曜日は16時までとなります。

\*相談中で電話に出られない時があります。時間をおいて、かけ直してください。

\*来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話を伺います。