

期待はプレッシャー？

熱戦が続くサッカー・ワールドカップ、開催国ブラジルのスーパースター、ネイマール選手の鮮やかなゴールシーンに「国民の期待を一身に背負って、プレッシャーは感じないのか！」とアナウンサーが絶叫していました。もちろん、ネイマール選手だってプレッシャーを感じているはずですが、誰よりも期待されていることを誇らしく思う気持ちも人一倍強いのではないのでしょうか。

みなさんも、周囲の期待が重いなあとと思う時、スーパースターの気分で「応援ありがとう！」と試してみましょ。両手を広げたり天を指差したりジェスチャーを付けると効果抜群。そんな自分がちょっと笑えて心がほぐれます。前に進む勇気もスーパースターから分けてもらえるかもしれませんね。そして、日本代表が2018年ロシア大会で大活躍することを全力で期待しましょう！（プレッシャーかけるかな？）



7月予定表		火曜日	10:00~16:45 (中島カウンセラー)			
		月・水・金曜日	12:00~16:45 (森田相談員)			
日	月	火	水	木	金	土
		* ① 森田	* ② 中島	3	④ 森田	5
6	⑦ 森田	⑧ 中島	⑨ 森田	10	⑪ 森田	12
13	⑭ 森田	⑮ 中島	⑯ 森田	* ⑰ 森田	* ⑱ 中島	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

*相談日時・担当者の変更

1日(火) 12:00~16:45 (森田) 2日(水) 10:00~16:45 (中島)
 17日(木) 12:00~16:45 (森田) 18日(金) 10:00~16:45 (中島)

1 学期最後の週は月~金開室、いつもお休みの木曜日も相談日です。

相談室を利用するには

- 相談日は、予定表の○が付いた日です。
- 生徒の皆さんは、昼休みと放課後、自由に利用できます。
- 保護者の皆様にとっても、学校の相談室が一番身近な相談窓口です。
 「最近、なんとなく、子どもの様子が気になるんだけど……」
 「こんなこと、誰に聞けばいいの？」
 「誰かに話したらイライラが少し治まるかな」
 そんな時、お気軽にご利用ください。



●予約&問い合わせ ☎090-9202-5195 (中島・森田)

- *電話受付日時は相談日時と同じですが、火曜日は16時までとなります。
- *相談中で電話に出られない時があります。時間をおいて、かけ直してください。
- *来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話を伺います。