

一緒に食べよう

我孫子市の小中学校の相談員は、光元和憲先生（ちば心理教育研究所所長）の指導を受けています。その光元先生が師と仰ぐのが精神科医の神田橋條治先生です。私も神田橋先生の著作を読み研究会に参加して勉強しているのですが、その時は理解したつもりでも、あっという間に抜け落ちてしまいます。特に知らないカタカナ語が混じると、私の脳細胞は記憶するのを早々とあきらめるようです。

そんな脳でも、日々の生活に結びついた言葉は残りやすく、その一つが「鍋料理」です。神田橋先生曰く「家族関係がうまくいかない時は、話し合いよりもみんなで鍋料理をつつくほうが役に立つ」。

同じものを一緒に食べることが人間関係をスムーズにするのは家族に限りません。例として、神田橋先生は各国の首脳が集まるサミットをあげましたが、学校ではなんといっても給食！ 給食を食べながら「おいしいね」とつぶやけば、きっと笑顔が返ってくるでしょう。

そして、家庭科の調理実習となると、一緒に作って食べるのですから効果は倍増、調理技術とともにコミュニケーションもたくさん学びます。2年生が相談室に来て、授業で習った「じゃがいもだんご」がとってもおいしかったと作り方を教えてくれました。ありがとね！ 私も作ってみま〜す♪



| 12月予定表 | | 火曜日 | 10:00~16:45 (中島カウンセラー) | | | |
|--------|------|---------|------------------------|----|------|----|
| | | 月・水・金曜日 | 12:00~16:45 (森田相談員) | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | ② 森田 | ③ 中島 | ④ 森田 | 5 | ⑥ 森田 | 7 |
| 8 | ⑨ 森田 | ⑩ 中島 | ⑪ 森田 | 12 | ⑬ 森田 | 14 |
| 15 | ⑯ 森田 | ⑰ 中島 | ⑱ 森田 | 19 | ⑳ 森田 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

*10日(火)は10:00~15:30となります。

相談室を利用するには

相談室は、予定表の○が付いた日に開いています。

生徒の皆さんは、昼休みと放課後、自由に利用できます。

保護者の皆様にとっても、学校の相談室が一番身近な相談窓口です。お話をじっくりお聴きして、解決方法を一緒に考えます。また、適切な援助につなげるための場所でもあります。どうぞ、お気軽にご利用ください。



●予約&問い合わせ ☎090-9202-5195 (中島・森田)

*電話受付日時は相談日時と同じですが、火曜日は16時までとなります。

*相談中で電話に出られない時があります。時間をおいて、かけ直してください。

*担任の先生や保健室の先生を通して予約できます。

*来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話をうかがいます。