

あいさつは身を守る鎧（よろい）

我孫子中の相談室は昇降口の近くにあります。帰りの会が終わった頃に廊下に出ると、部活に向かう生徒や下校する生徒たちが次々と「こんにちは」「さよなら」と声をかけてくれます。

英語の教科書が“Hello”で始まるように、コミュニケーションの始めの一歩は「あいさつ」です。しかし、この「あいさつ」、時と場合に応じて使い分けなければいけないし、何よりも相手がいることなので、「あいさつは苦手」という人も多いのです。「タイミングがつかめない」とか「無視されるかも」とか考えすぎて声が出ず、後から落ち込んでしまうそうです。

実際に何回も言っているうちに、いつの間にか楽にできるようになっているものだけれど、最初のきっかけをどうしたものか。あれこれ考えている時、インターネットで「あいさつは身を守る鎧」という言葉を見つけました。きちんとあいさつできることが人間関係のトラブルを防ぐという意味のたとえです。勇ましい言い回しがチャレンジを後押しするような気がして使っていたら、ある時、『『よろい』なんて、気持ちがよけいに重くなります』と言われました。なるほど、ごもっとも！

さて、五月晴れの空のように、さわやかに人を勇気づける言葉……、なかなか思いつきません。「こう言われるとやる気が出る」「こんな言葉で自分を励ましている」、そんな言葉を知っている人は、相談室にも教えてくださいね。



| 5月予定表 | | 火曜日 | 10:00~16:45 (中島カウンセラー) | | | |
|-------|------|---------|------------------------|----|------|----|
| | | 月・水・金曜日 | 12:00~16:45 (森田相談員) | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | ① 森田 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | ⑦ 中島 | ⑧ 森田 | 9 | ⑩ 森田 | 11 |
| 12 | ⑬ 森田 | 14 | ⑮ 森田 | 16 | ⑰ 森田 | 18 |
| 19 | ⑳ 森田 | ㉑ 中島 | ㉒ 森田 | 23 | ㉔ 森田 | 25 |
| 26 | ㉗ 森田 | ㉘ 中島 | ㉙ 森田 | 30 | ㉚ 森田 | |

相談室を利用するには

相談室は、予定表の○が付いた日に開いています。

生徒の皆さんは、昼休みと放課後、自由に利用できます。

保護者の皆様にとっても、学校の相談室が一番身近な相談窓口です。どうぞ、お気軽にご利用ください。

●予約&問い合わせ：我孫子中 ☎04-7182-5191 (中島・森田まで)

*担任の先生や保健室の先生を通して予約できます。

*来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話をうかがいます。

