

相談室だより



スクールカウンセラー 中島 彩
心の教室 相談員 小林 由美子

新緑の美しい季節になりました。天候の方が安定せず、体調などくずしていませんか。さて1年生の皆さん、中学校生活は慣れましたか？慣れるまで休息も上手にとって下さいね。2年生の皆さんは、新しいクラスがスタートしましたね。新しいクラスに慣れましたか？3年生の皆さん、我孫子中学の、最高学年としての一年が始まりました。皆さん、それぞれの目標に向かって、この1年頑張ってください。

もし、皆さんが、悩んだり、困ったりした時、ちょっと誰かに話を聞いてもらいたい時は、気軽に相談室を利用して下さい。

< 5月の開室日 >



月	火	水	木	金
	1	② 小 林	3	4
⑦ 小 林	⑧ 中 島	⑨ 小 林	10	⑪ 小 林
⑭ 小 林	⑮ 中 島	⑯ 小 林	17	⑱ 小 林
21	⑳ 小 林	㉑ 小 林	24	㉒ 小 林
㉘ 小 林	㉙ 中 島	㉚ 小 林	31	

..... 中島 彩 (自己紹介)

我孫子中に来て4年目。以前は子ども病院の精神科、保健所の発達相談、児童養護施設などに関わっていました。趣味はダイエットを兼ねてウォーキング。生徒や保護者の皆さんと一緒に考えていけたらと思っています。



..... 小林 由美子 (自己紹介)

我孫子中に来て約5年。その前は長い間小学校で、教員をしていました。趣味は油絵とガーデニング。中学生の皆さんの悩みや保護者の皆さんの子育ての悩みを一緒に考えていけたらと思います。



..... 相談室の利用の仕方

- ◎ 相談室は、○のついた日に開室しています。昼休みと放課後、自由に利用できます。気軽にのぞいてみて下さい。
- ◎ 相談の予約を取る場合は、担任の先生か養護の先生が受け付けています。
- ◎ 保護者の方もお気軽にご相談下さい。思春期の特徴や子どもへの関わり方等々。相談の予約は相談員に直接か、不在の際には、担任の先生か養護の先生を通じて申し込みができます。相談員は、守秘義務がありますので安心してご相談下さい。

電話：04 7182 5191(学校電話) →中島・小林まで

中島 火曜日 (10:00~16:00)
小林 月、水、金曜日 (12:00~16:30)
(9:00~13:30) 但し午前の時