

相談室だよ!



スクールカウンセラー 中島 彩
心の教室 相談員 小林 由美子

1年生の皆さんご入学おめでとうございます。

1年生の皆さん、中学校生活はどうですか?初めて経験する中学校生活に、戸惑うことも多いと思います。慣れるまでは、疲れたりすることもあるかもしれませんが、休息も大事にして下さい。

2, 3年生の皆さん、新しい学年での生活はどうですか?これから始まるそれぞれの1年を大切に過ごして下さい。

私たちは本館1階の保健室のとなりにある「相談室」という所にいます。

皆さんが悩んだり困ったりした時、ちょっとだれかに話を聞いてもらいたい時、気軽に利用して下さい。人に話すことで、気持ちが軽くなったり、楽になることもあります。そんなお手伝いが出来たらいいなと考えています。どうぞよろしくお願いします。



職員室	玄関	保健室	相談室	コンピューター室
-----	----	-----	-----	----------

< 4月の開室日 >



月	火	水	木	金
2	3	4	(午 前) 小 ⑤ 林	小 ⑥ 林
(午 前) 小 ⑨ 林	中 ⑩ 島	小 ⑪ 林	12	小 ⑬ 林
⑬ 小 林	17	小 ⑮ 林	19	小 ⑳ 林
23	小 ⑳ 林 中 ⑳ 島	小 ㉑ 林	26	小 ㉒ 林
30				

・・・相談室の利用の仕方・・・

- ◎ 相談室は、○のついた日に開室しています。昼休みと放課後、自由に利用できます。気軽にのぞいてみて下さい。
- ◎ 相談の予約を取る場合は、担任の先生か養護の先生が受け付けています。
- ◎ 保護者の方も、お気軽にご相談下さい。思春期の特徴や、子どもへの関わり方等々。相談の予約は、相談員に直接か、不在の際には、担任の先生か、養護の先生を通じて申し込みができます。相談員は守秘義務がありますので、安心して、ご相談下さい。

電話：04 7182 5191(学校電話) →中島・小林まで

中島 火曜日 (10:00~16:00)
小林 月、水、金曜日 (12:00~16:30)
(9:00~13:30) 但し午前の時