

寒さが厳しい季節になりました。インフルエンザも流行っています。体調管理には十分気をつけてください。相談室では、友達のこと、学校のこと、家庭のことなど、どんなことでも大丈夫です。普段誰にも話せないことを、ちょっと話してみることで、気持ちが楽になることもあります。担任の先生や保健室の先生を通して予約ができます。

私たちも、時々、みなさんの教室にお邪魔することもあるかもしれません。少しでも顔を覚えてもらえると嬉しいです。

### 我孫子中の相談室ってどんなところ？

- どこにあるの？

本館1階、保健室のとなり、昇降口を入れてすぐのところにあります。

- 開いている日と時間は？

火曜日 10:00～15:00（中根スクールカウンセラー）

水・木・金曜日 10:00～14:00（日比心の教室相談員）

※2・3月はスクールカウンセラーの勤務時間が短くなります。



2月予定表				○のついた日が相談日です		
月	火	水	木	金	土	日
				① 日比	②	③
4	⑤ 中根	⑥ 日比	⑦ 日比	⑧ 日比	⑨	⑩
⑪ 建国記念日	⑫ 中根	⑬ 日比	⑭ 日比	⑮ 日比	⑯	⑰
18	⑲ 中根	⑳ 日比	21	㉒ 日比	㉓	㉔
25	26	㉗ 日比	㉘ 日比 9:15～13:15			

### 保護者の皆様へ

子育てには悩みはつきもの、学校の相談室は、皆様が一番身近な相談窓口です。

お話をじっくりお聴きして、解決方法を一緒に考えます。

また、適切な援助につなげるための場所でもあります。どうぞお気軽にご利用ください。

※日比(心の教室相談員)は在宅訪問も行っております。こちらも合わせてご利用ください。

**予約・問い合わせ** Tel: 090-9202-5195（中根・日比）

電話受付日時は相談日時と同じですが、火曜日は14時半までにお願いします。

相談中で電話に出られない時があります。時間をおいておかけ直してください。

来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話を伺います。

