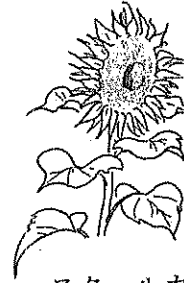


相談室だより



スクールカウンセラー 中島 彩
心の教室相談員 小林 由美子

7月です！

みなさん、こんにちは。7月に入り、一学期も、もうすぐ終わってしまいます。

夏休み前に「相談があるなあ」「気がかりなことがある・・・」「ちょっと心配事がある」という人は、どうぞ相談室を利用して下さい。最近、友達といっしょに来る人も増えています。

夏休みは有意義に自分の時間を使えるので、部活や勉強、趣味、遊び等々充実した時間を過ごして下さい。もちろん宿題もあると思いますが、計画的に進めていって下さい。

「どうせ」より「どうせなら」

「元気になる魔法の口ぐせ」PHP研究所
中井俊巳 文

どうせ、いまさら・・・。
どうせ、わたしなんか・・・。
どうせ、がんばっても・・・。

どうせなら、いまからでもやってみよう。
どうせなら、わたしがやってみよう。
どうせなら、がんばってやってみよう。

「どうせ」はやる気をなくすマイナスの言葉です。
そのあとには、「できっこない」がきます。

「どうせなら」のあとには
「やってみよう」が似合います。

今日から、「どうせ」をやめましょう。
どうせなら、「なら」をつけて、「どうせなら」と
言うてはどうでしょう

月	火	水	木	金
				1
4	中⑤島	6	(中前) ⑦ 林 ハ、	⑧ 林 ハ、
⑪ 林 小、	中⑫島 林	⑬ 林 小、	14	⑮ 林 小、
18	中⑰島 林	(中前) ⑳ 林 小、	21	22

・・・相談室の利用の仕方・・・

- ◎ 相談室は○のついた日に開室しています。
昼休みと放課後に利用できます。気軽にのぞいて下さい。
- ◎ 保護者の方も、お気軽にご相談下さい。

電話：04 7182 5191(学校電話) →中島・小林まで

中島 10:00~16:00 小林 12:00~16:30