

相談室だより



スクールカウンセラー 中島 彩
心の教室 相談員 小林 由美子

桜も散り、新緑の美しい季節になりました。

3月の東日本大震災以来、余震が続き、なかなか気持ちも落ちつかず、体調などくずしていませんか。特に、1年生の皆さんは、新しい環境にも、緊張しているかもしれませんね。

2年生は新しいクラスとして、3年生は最高学年としての1年が始まりました。

もし、ちょっと心が疲れたときや、ストレスがたまった時など、気軽に相談室を利用して下さい。

相談室ではどんな相談がありますか？

例えば、友達のこと、部活のこと、親のこと、先生のこと、勉強のこと、進路のこと、クラスのこと、いじめのこと等、いろいろです。



・・・相談室の利用の仕方・・・

- ◎ 相談室は、○のついた日に開室しています。昼休みと放課後は自由に利用できます。気軽にのぞいてみて下さい。
- ◎ 相談の予約を取る場合は、担任か、担当の先生「福田徹先生・神戸頼久先生」か、養護の先生が受け付けています。
- ◎ 保護者の方も、お気軽にご相談下さい。相談の予約は、相談員に直接か、不在の際には、担任、担当の先生、養護の先生を通じて申し込みが出来ます。

電話：04 7182 5191(学校電話) →中島・小林まで
*相談員は守秘義務がありますので、安心してご相談下さい。

月	火	水	木	金
小②林	3	4	5	小⑥林
小⑨林	中⑩島	小⑪林	12	小⑬林
小⑬林	中⑬島	小⑭林	19	小⑯林
小⑲林	中⑲島	小⑳林	26	小㉓林
小㉓林	中㉓島			

中島 火曜日(10:00~16:00) 小林 月、水、金曜日 (12:00~16:30) 但し午前の時(9:00~13:30)



中島 彩

(自己紹介)

我孫子中3年目になります。以前は、こども病院の精神科、保健所の発達相談、児童養護施設など子ども中心に関わっていました。

生徒の皆さん、保護者の皆さんと一緒に考えていけたらと思っています。二児のママです。

小林 由美子

我孫子中に来て約4年近くなります。その前は、36年間、小学校で教員をしていました。中学生の皆さんの悩みを一緒に考えていけたらと思います。

保護者の皆さんには、子育ての悩みを気軽に相談に来て頂けたらと思っています。

