我孫子中学校　　　　相談室だより　　　　201８年１月

新年あけましておめでとうございます。冬休みはどんな風に過ごしましたか。3学期が始まりました。今の学年のしめくくりの時期になりますね。3年生は受験も近づき緊張やストレスもたまりがちかもしれません。相談室は、そんな緊張や疲れた気持ちを吐き出す場所としても使えます。もやもやした気持ちがある人は、話すうちに、すっきりすることがあるかもしれません。気になること、心配なことがある人は相談室も利用してみてください。



我孫子中の相談室ってどんなところ？

* どこにあるの？

本館1階、保健室のとなり、昇降口を入ってすぐのところにあります。

* 開いている日と時間は？

火曜日　　　 10:00～16:45（中根スクールカウンセラー）

月・水・金曜日9:30～14:15（山下相談員）

|  |
| --- |
| 1月予定表　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　○のついた日が相談日です |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| １  | ２ | ３ | ４　 | ５  | ６  | 7 |
| 8　成人の日 | 9 | 10 山下 | 11 | 12 山下（13：00～17：00） | 13 | １4 |
| １5 山下 | １6 中根 | １7　山下 | １8　　 | １9 山下 | 20 | 21 |
| 22 山下 | 23 中根 | ２4 山下 | ２5　  | ２6 山下 | ２7 | ２8 |
| ２9 山下 | 30 中根 | 31　山下 |  |  |  |  |

保護者の皆様へ

子育てには悩みはつきもの、学校の相談室は、皆様の一番身近な相談窓口です。

お話をじっくりお聴きして、解決方法を一緒に考えます。

また、適切な援助につなげるための場所でもあります。

どうぞお気軽にご利用ください。

予約・問い合わせ　Tel：０９０-９２０２-５１９５（中根・山下）

電話受付日時は相談日時と同じですが、火曜日は１６時までにお願いします。

相談中で電話に出られない時があります。時間をおいておかけ直しください。

来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話を伺います。

