

# 相談室だより



スクールカウンセラー 中島 彩  
心の教室相談員 小林 由美子

## 2学期が始まりすでに1ヶ月が過ぎました。

一年の折り返し地点を折り返しました。半年間には、様々な出来事があったと思います。皆さんは学校生活を通じて、気付かないうちに、ずいぶん成長しています。毎日を大切に過ごして下さい。

- 3年生の皆さん\* 中学校生活の残された期間は実質4ヶ月です。その間に、進路の決定、クラスの仲間達との交流などイベントがたくさん待ち受けています。最近、3年生の皆さんの顔つきがとても大人になってきて、頼もしいなあと感じています。
- 2年生の皆さん\* 部活、生徒会、そして、`中学校の中心となる`という自覚が出てきているように感じます。皆さんの心の中では何か変化があるのではないのでしょうか？中心人物として活躍して下さい。
- 1年生の皆さん\* 小学生のような可愛らしさはすっかりなくなり、`中学生`と自覚しているようすが、はっきり感じられるようになりました。入学してから半年の間で、身体も心も、ものすごく速いスピードで成長しているのかもしれないね。

皆さんのがんばっている姿を見ると嬉しくなります。でも、元気がない人を見かけると心配になります。もし、悩みがあって、一人で解決出来ない時には、一人だけで悩まないで身近な人に相談しましょう。学校には、スクールカウンセラーと心の教室相談員がいます。担任の先生や保健室の先生を通じて相談をしてみるのもよいでしょう。直接申し込んでも相談できます。



### 保護者の皆さんへ

お子様の成長に関しての心配や疑問、不安などございましたらご連絡下さい。保護者の方と一緒に考えたいと思います。スクールカウンセラーも保護者相談を行っています。ご活用ください。

月	火	水	木	金	土
(休前) 小③林	中④島	小⑤林	6	小⑦林	
10	小⑪林	小⑫林	13	小⑭林	15
17	中⑱島	小⑲林	20	小⑳林	
24	小㉓林 中㉔島	小㉖林	27	小㉘林	(休前) 小㉙林

・・・相談室の利用の仕方・・・

- ◎ 相談室は○のついた日に開室しています。昼休みと放課後に利用できます。ちょっと心が疲れた時にのぞいてみて下さい。(ゲーム有)
- ◎ 保護者の方も、学校に来た折に気軽にご相談下さい。
- ◎ 電話予約：04 7182 5191(学校電話)  
中島：小林まで

中島 10:00~16:00 小林 12:00~16:30