我孫子中学校　　　　相談室だより　　　　2017年１１月

日に日に寒さが身にしみるようになってきました。身体が冷えると疲れもとれにくくなります。温かくして過ごすようにしましょう。なんだか調子が良くない、お腹が痛い、頭が痛い・・・こんな症状がある人はいませんか。ストレスのサインかもしれません。自分の状態を上手に伝えられなくても大丈夫です。話すうちに、すっきりすることがあるかもしれませんので、気になること、心配なことがある人は相談室も利用してみてください。

我孫子中の相談室ってどんなところ？

* どこにあるの？

本館1階、保健室のとなり、昇降口を入ってすぐのところにあります。

* 開いている日と時間は？

火曜日　　　 10:00～16:45（中根スクールカウンセラー）

月・水・金曜日9:30～14:15（山下相談員）

|  |
| --- |
| 1１月予定表　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　○のついた日が相談日です |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|  |  | １  | ２ | ３　文化の日 | ４ | ５ |
| ６　 山下 | ７ 中根 | ８　　山下 | ９　　 | １０　山下(13:00 ～ 17:00) | １１ | １２ |
| １３ 山下 | 1４　中根 | 1５  | 1６　山下(８:３0 ～1２:３0) | 1７　 山下 | 1８ | １９ |
| ２０ 山下 | ２１　 | ２２　山下 | ２３　勤労感謝の日 | 2４　山下 | 2５ | 2６ |
| 2７　山下 | 2８　中根 | ２９　山下 | ３０　山下 |  |  |  |

保護者の皆様へ

子育てには悩みはつきもの、学校の相談室は、皆様の一番身近な相談窓口です。

お話をじっくりお聴きして、解決方法を一緒に考えます。

また、適切な援助につなげるための場所でもあります。

どうぞお気軽にご利用ください。

予約・問い合わせ　Tel：０９０-９２０２-５１９５（中根・山下）

電話受付日時は相談日時と同じですが、火曜日は１６時までにお願いします。

相談中で電話に出られない時があります。時間をおいておかけ直しください。

来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話を伺います。

