

朝晩は冷え込む季節になりました。11月は、到達度テストや合唱コンクールがあり、慌ただしい毎日かもしれません。風邪などで体調を崩しやすい季節です。自分の体調を確認して、上手に休憩もとっていきましょう。

相談室では、友達のこと、学校のこと、家庭のこと、自分自身のことなど、どんなことでも相談して大丈夫です。予約したい時は、学年の先生・保健室の先生などに声をかけてください。

私たちも、みなさんの授業や生活の様子を見るために、教室にお邪魔します。少しでも顔を覚えてもらえると嬉しいです。

我孫子中の相談室ってどんなところ？

- どこにあるの？

本館1階、保健室のとなり、昇降口を入れてすぐのところにあります。

- 開いている日と時間は？

木曜日 10:00～16:45（菱田 スクールカウンセラー）

月・水・金曜日 11:00～15:00（山本 心の教室相談員）

※ 曜日と時間は変更になる日もありますので、下の表をご確認ください。



11月予定表				○のついた日が相談日です		
月	火	水	木	金	土	日
				① 山本 8:30~12:30	2	3 文化の日
4 振替休日	5	⑥ 山本	⑦ 山本	⑧ 山本 8:30~12:30	9	10
⑪ 山本	12	⑬ 山本	⑭ 菱田	⑮ 山本	16	17
⑱ 山本	19	⑳ 山本	㉑ 菱田	㉒ 山本	23 勤労感謝の日	24
㉕ 山本	26	27	㉘ 菱田	㉙ 山本	30	

### 保護者の皆様へ

子育てに悩みはつきもの、学校の相談室は、皆様の一番身近な相談窓口です。

お話をじっくりお聴きして、解決方法を一緒に考えます。

また、適切な援助につなげるための場所でもあります。どうぞお気軽にご利用ください。

※山本(心の教室相談員)は在宅訪問も行っております。こちらも合わせてご利用ください。

**予約・問い合わせ** Tel: 090-9202-5195 (菱田・山本)

電話受付日時は相談日時と同じです。相談中で電話に出られない時があります。

その際は、時間をおいておかけ直してください。

来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話を伺います。

