

秋を感じる季節になりました。元気いっぱい、毎日が楽しい人もいれば、最近うまくいかない、なんだか元気が出ない、という人もいるかもしれません。そんな時は、一度立ち止まってみることも大事です。自分は何が気になっているのかな、と振り返ってみると、新たに気づくことがあるかもしれません。相談室でも、今のもやもやと一緒に考えるお手伝いができます。

相談室では、友達のこと、学校のこと、家庭のこと、自分自身のことなど、どんなことでも相談して大丈夫です。予約したい時は、学年の先生・保健室の先生などに声をかけてください。

私たちも、みなさんの授業や生活の様子を見るために、教室にお邪魔します。少しでも顔を覚えてもらえると嬉しいです。

我孫子中の相談室ってどんなところ？

- どこにあるの？

本館1階、保健室のとなり、昇降口を入ってすぐのところにあります。

- 開いている日と時間は？

木曜日 9:00～15:45（菱田 スクールカウンセラー）

水・木・金曜日 11:00～15:00（山本 心の教室相談員）

※ 曜日と時間に変更になる日もありますので、下の表をご確認ください。



10月予定表							○のついた日が相談日です						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	② 山本	③ 菱田	4	5	6							
⑦ 山本	8	9	⑩ 菱田	⑪ 山本	⑫ 山本	13							
14 スポーツの日	15 代休	⑬ 山本	⑭ 菱田	⑮ 山本	19	20							
⑳ 山本 10:00~14:00	22	㉓ 山本 10:00~14:00	24	㉕ 山本 10:00~14:00	26	27							
㉘ 山本 10:00~14:00	㉙ 山本 10:00~14:00	㉚ 山本 10:00~14:00	㉛ 菱田										

保護者の皆様へ

子育てに悩みはつきもの、学校の相談室は、皆様の一番身近な相談窓口です。

お話をじっくりお聴きして、解決方法を一緒に考えます。

また、適切な援助につなげるための場所でもあります。どうぞお気軽にご利用ください。

※山本(心の教室相談員)は在宅訪問も行っております。こちらも合わせてご利用ください。

予約・問い合わせ Tel: 090-9202-5195 (菱田・山本)

電話受付日時は相談日時と同じです。相談中で電話に出られない時があります。

その際は、時間をおいておかけ直してください。

来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話を伺います。

