

新しい学年がスタートしました。期待で胸が膨らむ一方で、慣れない環境に不安や緊張を感じている人も多いかと思います。心も体も疲れがたまりやすい時期ですので、「疲れていないかなあ」と自分でも確認しながら過ごして欲しいと思います。

相談室は、スクールカウンセラーは今年度より菱田智恵（ひしだ さとえ）、心の教室相談員は昨年度に引き続き山本房枝（やまもと ふさえ）が担当します。

相談室では、友達のこと、学校のこと、家庭のこと、自分自身のことなど、どんなことでも相談して大丈夫です。予約したい時は、相談室に直接、または学年の先生・保健室の先生などに声をかけてください。

私たちも、みなさんの授業や生活の様子を見るために、教室にお邪魔します。少しでも顔を覚えてもらえると嬉しいです。1年間宜しく願います。



我孫子中の相談室ってどんなところ？

- どこにあるの？

本館1階、保健室のとなり、昇降口を入れてすぐのところにあります。

「ふれあい」、「ほほえみ」、「かたらい」と言う名称の3部屋が並んでいます。

- 開いている日と時間は？

木曜日 10:00～16:45（菱田 スクールカウンセラー）

月・水・金曜日 11:00～15:00（山本 心の教室相談員）

※ 時間と曜日は変更になる場合もありますので、下の予定表をご確認ください。

4月予定表				○のついた日が相談日です		
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	⑤ 山本 始業式	6	7
⑧ 山本	⑨ 山本 入学式	⑩ 山本	⑪ 菱田 山本	12	⑬	⑭
⑮ 山本	16	⑰ 山本	⑱ 菱田	⑲ 山本	⑳ 山本 8:30~12:30	㉑
22 振替休業日	⑳ 山本	24	㉑ 菱田	㉒ 山本	27	28
29 昭和の日	⑳ 山本					

保護者の皆様へ

子育てには悩みはつきもの、学校の相談室は、皆様が一番身近な相談窓口です。

お話をじっくりお聴きして、解決方法を一緒に考えます。

また、適切な援助につなげるための場所でもあります。どうぞお気軽にご利用ください。

※山本(心の教室相談員)は在宅訪問も行っております。こちらも合わせてご利用ください。

予約・問い合わせ Tel: 090-9202-5195（菱田・山本）

電話受付日時は相談日時と同じです。相談中で電話に出られない時があります。

その際は、時間をおいておかけ直してください。

来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話を伺います。

