

新学期が始まって1ヶ月が経ちました。心も身体も緊張して、気づかないうちに疲れていることがあります。連休中は、心と身体を休めることはできたでしょうか。

今後も、「張り切りすぎて、疲れてしまっていないかな?」「調子がおかしいところはないかな?」と自分でも確認しながら生活していきましょう。

相談室では、友達のこと、学校のこと、家庭のこと、自分自身のことなど、どんなことでも相談して大丈夫です。予約したい時は、学年の先生・保健室の先生などに声をかけてください。

私たちも、みなさんの授業や生活の様子を見るために、教室にお邪魔します。少しでも顔を覚えてもらえると嬉しいです。

我孫子中の相談室ってどんなところ?

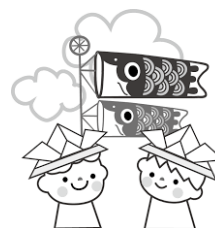
- どこにあるの?

本館1階、保健室のとなり、昇降口を入ってすぐのところにあります。

- 開いている日と時間は?

火曜日 10:00~16:45 (中根 スクールカウンセラー)

水・木・金曜日 11:00~15:00 (山本 心の教室相談員)



5月予定表							○のついた日が相談日です						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
① 山本	② 中根	③ 憲法記念日	④ みどりの日	⑤ こどもの日	⑥	⑦							
8	9	⑩ 山本	⑪ 山本	⑫ 山本	13	14							
15	⑬ 中根	⑭ 山本	⑮ 山本 9:00~13:00	⑯ 山本	20	21							
22	⑳ 中根	㉑ 山本	㉒ 山本 9:00~13:00	26	27	28							
㉓ 山本	㉔ 中根	㉕ 山本											

保護者の皆様へ

子育てに悩みはつきもの、学校の相談室は、皆様の一番身近な相談窓口です。

お話をじっくりお聴きして、解決方法を一緒に考えます。

また、適切な援助につなげるための場所でもあります。どうぞお気軽にご利用ください。

※山本(心の教室相談員)は在宅訪問も行っております。こちらも合わせてご利用ください。

予約・問い合わせ Tel: 090-9202-5195 (中根・山本)

電話受付日時は相談日時と同じです。相談中で電話に出られない時があります。

その際は、時間をおいておかけ直してください。

来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話を伺います。

土・日・月曜日、祝日は電話対応はできません。

