

新学期が始まって1ヶ月が経ちました。心も身体も緊張して、気づかないうちに疲れていることがあります。連休中は、心と身体を休めることはできたでしょうか。

今後も、「張り切りすぎて、疲れてしまっていないかな?」「調子がおかしいところはないかな?」と自分でも確認しながら学校での生活等に取り組んでいきましょう。

相談室では、友達のこと、学校のこと、家庭のこと、自分自身のことなど、どんなことでも相談して大丈夫です。予約したい時は、学年の先生・保健室の先生などに声をかけてください。

私たちも、みなさんの授業や生活の様子を見るために、教室にお邪魔します。少しでも顔を覚えてもらえると嬉しいです。

我孫子中の相談室ってどんなところ?

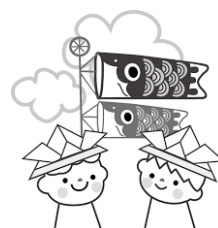
- どこにあるの?

本館1階、保健室のとなり、昇降口を入ってすぐのところにあります。

- 開いている日と時間は?

火曜日 10:00~16:45 (中根 スクールカウンセラー)

水・木・金曜日 10:00~14:00 (山本 心の教室相談員)



5月予定表				○のついた日が相談日です		
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 山本	7	8
9	10 中根	11 山本	12 山本 9:30~13:30	13 山本	14	15
16	17 中根	18 山本	19 山本	20 山本	21	22
23	24 中根	25 山本	26 山本	27 山本	28	29
30	31 中根					

保護者の皆様へ

子育てに悩みはつきもの、学校の相談室は、皆様の一番身近な相談窓口です。

お話をじっくりお聴きして、解決方法を一緒に考えます。

また、適切な援助につなげるための場所でもあります。どうぞお気軽にご利用ください。

※山本(心の教室相談員)は在宅訪問も行っております。こちらも含めてご利用ください。

予約・問い合わせ Tel: 090-9202-5195 (中根・山本)

電話受付日時は相談日時と同じです。相談中で電話に出られない時があります。

その際は、時間をおいておかけ直してください。

来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話を伺います。

土・日・月曜日、祝日は電話対応はできません。

