

ほけんだより4がっ

我孫子中学校保健室



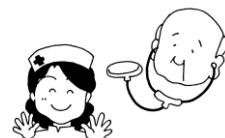
新しい一年がスタートしました。全力で進んでいくためにも、早寝・早起き・朝ご飯を心がけ、毎日を元気いっぱいにお過ごしませう。

皆さんの体調はいかがでしょう？まだまだ新型コロナウイルスによる影響で、不安な日々が続いていることと思います。不安に感じる事があれば、家族・先生など信頼できる人にいつでも相談してください。一人一人の心がけて一歩ずつ、乗り越えていきましょう。



学校医・学校歯科医・薬剤師の先生を紹介します

～内科～



| | | |
|----------|----------|--------------|
| 岩部 弘治 先生 | 小倉外科内科 | 04-7182-0165 |
| 遠藤 芳広 先生 | 遠藤クリニック | 04-7184-0232 |
| 本保 秀三 先生 | 天龍堂クリニック | 04-7182-0150 |

～歯科～

| | | |
|-----------|-----------|--------------|
| 小川 英郎 先生 | 小川歯科クリニック | 0120-87-5621 |
| 山野井 涼一 先生 | 山野井歯科 | 04-7185-9554 |
| 清水 肇 先生 | 清水歯科医院 | 04-7184-0033 |

～耳鼻科～

| | | |
|----------|----------|--------------|
| 阿彦 智明 先生 | あひこ耳鼻咽喉科 | 04-7184-5833 |
|----------|----------|--------------|

～薬剤師～

| | | |
|----------|-------|--------------|
| 和久井 綾子先生 | 天王台薬局 | 04-7184-6209 |
|----------|-------|--------------|



保健室の

どい まりこ
土井 麻里子 と

あぜがみ ちかこ
畔上 智香子 です。



毎日元気で健康に学校生活を送れるようサポートします。

よろしくお願ひします♪

裏面は健診日程です♪



みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。

この機会に、自分の身体のことをきちんと理解し、日々健康的な生活を送れるように心がけましょう。

保健調査票・結核検診問診票・尿検査・心疾患調査票(1年生)など提出物が多くあります。

期日までに提出できるようご協力をお願いします。



<健康診断スケジュール>

| 月 | 日 | 曜日 | 検診項目 | 1年生 | 2年生 | 3年生 | 個別支援学級・ いずみ学級 |
|----|----|----|----------------------|-----|-----|-----|-------------------|
| 4月 | 12 | 火 | 発育測定 視力検査 聴力検査 | ○ | ○ | ○ | ○ ○ ○(1・3年) |
| | 19 | 火 | 耳鼻科検診 | ○ | | | ○(1年) |
| | 20 | 水 | | ○ | | | ○(1年) |
| | 26 | 火 | 尿検査 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 28 | 木 | 歯科検診 | | ○ | | |
| 5月 | 10 | 火 | 心電図検査 | ○ | | | ○(1年) |
| | 11 | 水 | | ○ | | | ○(1年) |
| | 12 | 木 | 歯科検診 | | | ○ | ○ |
| | 16 | 月 | 内科検診 | ○ | | | |
| | 17 | 火 | | ○ | | | |
| | 19 | 木 | 歯科検診 | ○ | | | |
| 6月 | 20 | 月 | 内科検診 | | ○ | | |
| | 21 | 火 | | | ○ | | |
| | 22 | 水 | | | ○ | | |
| | 30 | 木 | 内科検診 | | | ○ | ○ |

※**身体測定** 身長を測るので、頭頂部や後頭部に結び目がこないようにしてください。

(ポニーテールは×)

視力検査の際、メガネを持っている人は必ず持ってきてください。

*コンタクトレンズをつけている人は、測定時に担当の先生に申し出てください。

