

ほけんだより4がっ

我孫子中学校保健室



新しい一年がスタートしました。全力で進んでいくためにも、早寝・早起き・朝ご飯を心がけ、毎日を元気いっぱいにお過ごししましょう。

皆さんの体調はいかがでしょう？まだまだ新型コロナウイルスによる影響で、不安な日々が続いていることと思います。不安に感じる事があれば、家族・先生など信頼できる人にいつでも相談してください。一人一人の心がけて一歩ずつ、乗り越えていきましょう。



学校医・学校歯科医・薬剤師の先生を紹介します

～内科～



岩部 弘治 先生	小倉外科内科	04-7182-0165
遠藤 芳広 先生	遠藤クリニック	04-7184-0232
本保 秀三 先生	天龍堂クリニック	04-7182-0150

～歯科～

磯部 一男 先生	イルヤ歯科クリニック	04-7182-8180
山野井 涼一 先生	山野井歯科	04-7185-9554
清水 肇 先生	清水歯科医院	04-7184-0033

～耳鼻科～

阿彦 智明 先生	あひこ耳鼻咽喉科	04-7184-5833
----------	----------	--------------

～薬剤師～

和久井 綾子先生	天王台薬局	04-7184-6209
----------	-------	--------------



保健室の

どい まりこ
土井 麻里子 と

あぜがみ ちかこ
畔上 智香子 です。



毎日元気で健康に学校生活を送れるようサポートします。

よろしくお願ひします♪

裏面は健診日程です♪



みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。

この機会に、自分の身体のことをきちんと理解し、日々健康的な生活を送れるように心がけましょう。

保健調査票・結核検診問診票・尿検査・心疾患調査票(1年生)など提出物が多くあります。

期日までに提出できるようご協力をお願いします。



<健康診断スケジュール>

月	日	曜日	検診項目	1年生	2年生	3年生	個別支援学級・ いずみ学級
4月	12	月	発育測定 視力検査 聴力検査	○	○	○	○ ○ ○(1・3年)
	20	火	耳鼻科検診	○			○(1年)
	22	木		○			○(1年)
	23	金	尿検査	○	○	○	○
	27	火	内科検診	○			
	30	金		○			
5月	10	月	内科検診		○		
	11	火			○		
	12	水			○		
	13	木	歯科検診	○			
	25	火	心電図検査	○			○(1年)
	26	水		○			○(1年)
6月	3	木	内科検診			○	○
	10	木	歯科検診			○	○
	24	木	歯科検診		○		

※**身体測定** 身長を測るので、頭頂部や後頭部に結び目がこないようにしてください。

(ポニーテールは×)

視力検査の際、メガネを持っている人は必ず持ってきてください。

*コンタクトレンズをつけている人は、測定時に担当の先生に申し出てください。

