



我孫子市立我孫子中学校
令和3年 6月1日

蒸し暑い日が増えてきました。気温の寒暖差がみられると体調を崩しやすくなりますが、みなさんは万全ですか？1年生にとっては初めての、2・3年生にとっては進級して初めて臨む到達度テストが控えています。しっかりと睡眠と休養をとり、頭が冴えた状態で臨めるよう体調管理をしていきましょう。

また、コロナウイルス感染症も引き続き蔓延してきています。感染対策の意識も忘れずに保ちましょう。

【6月の健康診断】

6月 2日(水) 内科検診(2年7.8組) ※臨時休校の振り替えです

6月 3日(木) 内科検診 (3年生・支援学級)

6月10日(木) 歯科検診 (3年生・支援学級)

心電図検診未受診者(1年生) ※保健センターで行います

6月16日(水) 尿検査二次予備日

6月24日(木) 歯科検診 (2年生)

【希望者が行う色覚検査については、日時を後日お知らせさせていただきます】

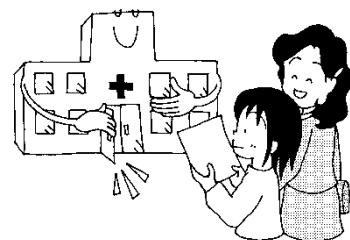
*「視力検査」「聴力検査」「1年生耳鼻科検診」「1年生歯科検診」

「1年生内科検診」の結果、所見が見られた人にはお知らせをお配りしています。

受給券で受診ができるのは中学生までです。

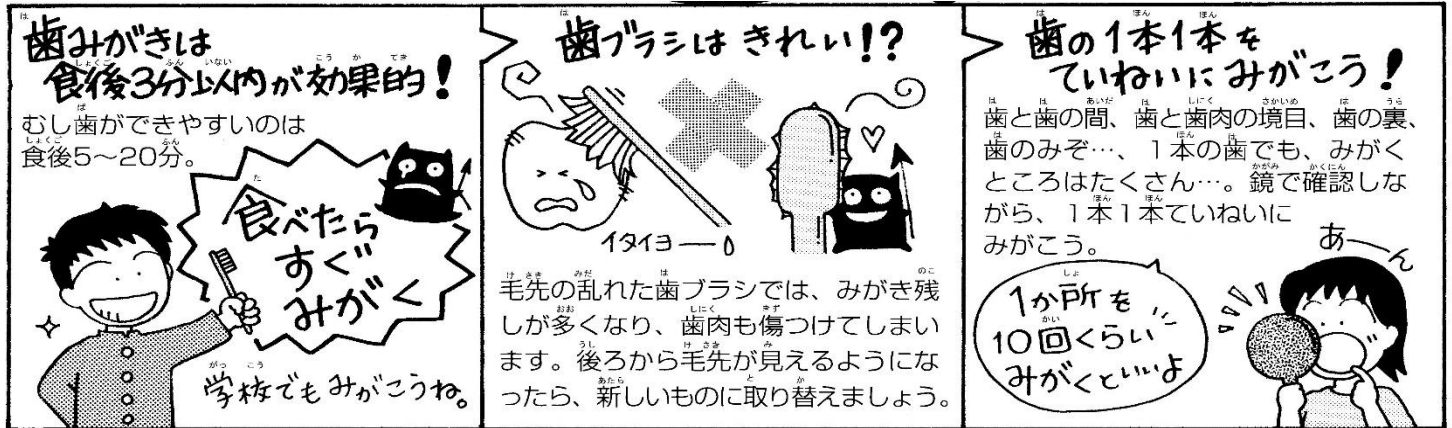
中学生のうちに早めに医療機関へ

受診されることをお勧めいたします。

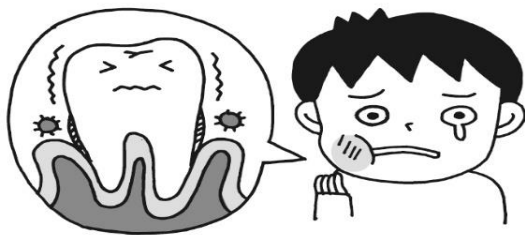


6月4日～10日は歯の衛生週間

6月4日は6(む)と4(し)の語呂合わせて虫歯予防の日とされています。また、6月4日～10日は歯の衛生週間とされています。歯科検診の機会に、口腔ケアを実践していきましょう。



全身を支える基礎…歯肉を大切に



かつては「歯の病気といえば…」とされるほど子どものむし歯が多く、その予防が重要かつ切実な課題でした。その後、保護者の方、歯科医の方、学校、もちろん本人の努力の甲斐あって、子どものむし歯は全国的に大きく減少してきました。

そして近年、子どもの歯と口の新たな問題としてあげられているのが、歯肉炎をはじめとする歯周病です。それまでは大人の病気と考えられていましたが、中高生でも歯肉炎にかかる人が増えてきたのです。歯周病の主な原因は、歯と歯肉の間にたまる歯垢(プラーク)や歯についた歯石。歯をきれいにするのはもちろん、基礎としてそれを支える役割をもつ歯肉も含め、しっかりケアをすることが大切なのです。

歯と口は、食べ物をとり全身に栄養を送るための大事な「入り口」です。そして、歯周病は、進行すると脳や血管、心臓などのさまざまな病気につながることもわかってきています。全身の健康を支える「基礎」としての役割も、ぜひ覚えておいてください。



～新型コロナウイルス感染症対策について～

新型コロナウイルス感染症は変異株も含めて、いまだ流行が広がっています。学校では感染対策の意識向上を図り、健康観察・検温・手洗いうがい・手指消毒・共有部分の消毒・密を避ける活動の推進などを、引き続き徹底して行っています。繰り返しのお願いとなりますが、ご家庭の方でも健康観察等ご協力をよろしくお願い致します。また、引き続き風邪症状・熱等がありましたらご自宅で様子を見ていただくようよろしくお願い致します。(解熱後2～3日はご家庭で様子を見てください。この期間も出席停止扱いとなります)