


はやね はやおき はみがき うんどう

みんなでがんばろう カード

いりやしょうがっこう _____ ねん _____ ぐみ なまえ _____

ひ に ち	5																				
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
は や ね	もくひょう : ()じ()ふん までにねる! できたら、いろをぬる。																				
は や お き	もくひょう : ()じ()ふん までにおきる! できたら、いろをぬる。																				
は み が き	もくひょう : <u>あさ と よる はをみがく!</u> 2かいいじょう みがいた : あお 1かいみがいた : あか みがなかった : ぬらない																				
う ん ど う	もくひょう : <u>まいにち、うんどうする。うんどうをしたら、いろをぬる。</u>																				



はやね
() にち
できた



はやおき
() にち
できた



はみがき
() にち
できた



うんどう
() にち
できた

ひとこと かんそうをかいてね

登校する日に持ってきましよう。5月31日に何日間できたかできたか、かぞえてかいてね!