

保健だより

令和5年4月10日
多摩市立鶴牧中学校
校長 福田 洋一
養護教諭 柄澤美紅

身体測定特集号

◎身体測定、視力検査、聴力検査があります。

1 目的

- ① 疾病・異常を早期に発見する
- ② 発育・発達の状態を知る
- ③ 健康生活を实践する態度を身につける

2 計測日時

4月11日（火）1～3校時

シャージ登校（内側に半袖体育着、ハーフパンツを着用します）

3 服装、持ち物

- ・身長、体重測定時は、ハーフパンツ、半袖体育着です。靴下は脱ぎます。
- ・眼鏡、コンタクト使用の生徒は忘れないようにしましょう。
- ・衣類の記名を忘れずに、衣類を入れるバック類を持参しましょう。

4 計測項目と場所

- ◇ 計測〔身長・体重〕—体育館 入口
- ◇ 視力検査 図書室、理科室（2階）
- ◇ 聴力検査 —男子 多目的室（3階）
女子 音楽室（3階）

5 計測順序

1年	① 学級扱い	② 身長・体重計測、視力 [体育館] [図書室または理科室]	③ 聴力 男子 多目的室 女子 音楽室
2年	① 学級扱い	② 学級扱い	③ 身長・体重計測、視力 [体育館] [図書室または理科室]
3年	① 身長・体重計測、視力 [体育館] [図書室または理科室]	② 聴力 男子 多目的室 女子 音楽室	③ 学級扱い

クラスごと男女別で各計測検査会場を回ります。

5 諸注意

- (1) 服装はジャージで登校します。
(内側は半そで体育着・ハーフパンツ)
- (2) 出席番号順、学年、クラスごとに男女別でまとまって行動します。
- (3) 計測時は、半袖シャツ、ハーフパンツ、裸足とします。
靴下は教室でぬいできてください。
- (4) メガネ使用者は、当日必要なので持参しましょう。
- (5) 頭髪に注意。髪の長い人はゴムで結ぶようにしましょう。
ポニーテールは身長が測りにくいので、やめましょう。
- (6) 視力検査は、右目から検査します。
A=1.0, B=0.7, C=0.3, D=0.3 以下 が見えるかを検査し、
A, B, C, D と記録します。
注意 メガネ使用生徒は、裸眼視力は測定しません。メガネ使用の矯正視力のみ測定します。
注意 コンタクトレンズ使用生徒は、コンタクトレンズを装着した視力のみ検査します。
- (7) 聴力検査は、右耳から検査します。
2人ずつ検査を受けます。小さな音を2種類聴くので静かに待ちましょう。
※2年生は実施しません
- (8) 計測が終わったら、教室にもどり、『健康カード』を担任の先生に提出しましょう。
間違って、持ち帰らないようにしましょう。