



保健だより

No.11

令和5年 3月 9日
多摩市立豊ヶ丘小学校
校長 卜部 敦彦
主任養護教諭 新井あづ紗



今年度も、残すところあとわずかとなりました。保護者の皆様におかれましては、毎日の検温や健康観察など、様々にご協力いただきありがとうございました。先月は市内数校でインフルエンザによる学級閉鎖がありましたが、本校では今のところ感染は広がっていません。

残りの期間、子供たちが皆健康で元気に過ごせたらと思います。引き続き、感染症予防にご理解とご協力をお願いします。

【学校でのマスクの着用について】

厚生労働省は、令和5年3月13日からマスクの着用については個人の判断に委ねるとしていますが、文部科学省からは、「学校におけるマスク着用の考え方の見直しについては令和5年4月1日から適用する」「令和5年3月31日までの年度内における卒業式以外の学校教育活動については、従来通り」と通知が来ています。今年度いっぱい、従来通り、学校での教育活動は原則マスクを着用し、体育、休み時間や登下校時はマスクを外してよいこととします。(着脱については強制ではありません。)

4月1日以降のマスク着用については、通知が来ましたら改めてお知らせいたします。

1年間の保健室利用状況 (4月~3月3日)



来室者合計は **1387人** でした。



病気 343人



多かった病気は

- ① 腹痛 (89人)
- ② 頭痛 (78人)
- ③ 気持ちが悪い・吐き気 (72人)

けが 1044人



多かったけがは

- ① 打撲 (298人)
- ② すり傷 (253人)
- ③ 皮むけ (72人)

~本校における室内科学物質測定結果のお知らせ~

多摩市では、学校薬剤師が定期的に教室等の室内科学物質濃度を測定しています。

今回は2月22日に5教室(音楽室、図書室、図工室、理科室、普通教室)で測定し、ホルムアルデヒドとトルエンはいずれも基準値以下でしたので、お知らせいたします。引き続き、児童が安心して学習できる環境を整えてまいります。

★お子さんとお読みください★

3月の保健目標

いちねんかん

せいかつ

みみ

たいせつ

一年間の健康生活をふりかえろう・耳を大切にしよう

1年間の生活をふり返ろう

この1年間の生活をふり返って、きちんとできた行動は□の中にチェックを入れましょう。できなかった行動は、新学期からできるようにがんばりましょう。

早起き・早ねができた

毎日朝ごはんを食べた

外遊びができた

手洗い・うがいができた

毎日ハンカチを持ってきた

食後の歯みがきができた

あいさつがきちんとできた

家の手伝いができた

友だちと仲良くできた

～耳を大切にしよう～

【気を付けてほしいこと】



みみもと おおい こえを ださな



みみ ちかか お顔を たたか



はなをかむときは 片方ずつゆっくり

【こんなときは病院へ】



みみが いた



みみが ずる



きこ