



平成25年7月8日
多摩市立豊ヶ丘小学校
校長 小林 佳世
栄養教諭 早乙女 理恵
No.11

梅雨らしい、蒸し暑く湿った空気がまとわりつく毎日です。朝晩は肌寒く感じますが、日中はかなり気温が上がります。水分補給と衣服の調節をこまめにするように、ご家庭でも一声おかけください。

2年生 すごいぞ！牛乳パワー

6月28日、学校公開日に2年生の食育授業を行いました。先日1年生に



も行った、牛乳パワーについてです。2年生になるとさすがです。「カルシウムが多い」という言葉が早くに出てきました。そこでそのカルシウムがどのような働きをするのか、というところに重点を置きました。



家に帰ってから、ワークシートをもとに家の人に今日の授業の話をする、というのが宿題でしたが、感想文を読むと「苦手だけど、頑張って牛乳を飲むよ」「牛乳をもっと飲んで大きくなるんだ！」という意気込み等が伝わってきました。またおうちの方からのコメントから、「もっと牛乳を飲んだ方がいいよ」とアドバイスをしたり、「牛乳の料理を出して」とお願いをしたりする姿もあったようです。「伝える」ということが上手にできましたね。すごいぞ！2年生。

牛乳にはカルシウムが227こもあるなんて、びっくりした。牛乳は色々なことができて、イライラをなくしたり、体を元気にするなんてびっくりしました。これからも毎日飲みます。

牛乳にカルシウムが227こあるんだってよくわかりました。牛乳はいろいろな材料に使うんだね。

チーズはきれいだったけど、牛乳から変身しているならがんばって食べたいです。ときどき牛乳をのこしてしまうので、これから残さないようにしたいです。牛乳にカルちゃん（カルシウム）が227こ入っていることは知りませんでした。

牛乳の変身がわかったら、他の食材のことも考えてみるきっかけになりそうですね。親子で料理をしながら話してみるのもよいですね。（保護者）

帰宅してからの第一声が「お母さん、毎日牛乳出して！」と笑顔で言っていました。そのあとは習ってきたことをたくさん話してくれました。（保護者）

小さい頃には好きだった牛乳を、ここ数年あまり飲まなくなっていたのですが、学校で学習してから、自分からすすんで飲むようになりました。この習慣が続けばいいなと期待しています。（保護者）



カルシウムのカルちゃんが、牛乳の中には227人もいるなんてすごかったです。わたしは牛乳がきれいだけど、ちゃんとのみたいです。牛乳パワーの勉強ができてよかったです。

牛乳にカルちゃんがいっぱい入っているって、はじめてわかりました。（略）小松菜やほうれんそうにもカルちゃんが入っているなんて、はじめて知りました。

「牛乳に含まれているカルシウムはどれぐらいでしょ～か？」と夕食の時、突然クイズが出て皆が不正解。笑顔で正解を教えてくれる息子は楽しそうでした。（保護者）

家に帰って、子どもはすぐに牛乳を飲み、喧嘩をするとすぐにまた牛乳を飲みました。イライラが治ったようです！すごいパワー！（保護者）