



平成26年6月12日
多摩市立豊ヶ丘小学校
校長 小林 佳世
栄養教諭 早乙女 理恵
No.9

関東地方も梅雨入りしました。じめじめムシムシした日が多くなります。食中毒の危険も多くなりますので、生ものは早めに食べきるように、計画的に買い物をしてしましましょう。

5年生 家庭科「お茶の入れ方」「ゆで野菜」

5年生は初めての家庭科です。今まで生活科や総合的な学習の時間で、調理をする機会はありませんでしたが、包丁の持ち方や調理法、器具の安全な取り扱いについて学ぶのは家庭科です。

お茶のおいしい入れ方だけでなく、ガスのつけ方や包丁の取り扱い、食器の片付けも細かく説明しました。みんな真剣な目で授業を受けていました。



日本の「お茶」はとってもおいしいんだと改めて思いました。(略) 包丁とまな板の運び方とかは、家でも使うので覚えておきたいです。苦かったけど、おいしかったです。

今日の授業で、お茶の入れ方が分かったので、また今度、家でもやってみようと思いました。(略) いつもお母さんやおばあちゃんが注いでくれるけど、こんなに大変なんだと思いました。

今日の授業を受けて、ぼくも家庭の手伝いを一歩こうしんしたと思います。(略) 兄の僕が妹弟に、父や母に、お茶を入れて「ホッ」とする気持ちにしたいです。

(略) 今日習ったお茶の正しい入れ方を、お母さんにも教えてあげたいです。お茶はちょっと苦かったので、これからもう少しお茶の葉を少なく入れるようにしたいです。