# 春休み健康観察チェックシート

桶川市立川田谷小学校　名前【　　】

春休みも規則正しい生活をして元気にすごしましょう。毎日検温をして、この表に記入しましょう。

| 日付 | 曜日 | 体温 | 呼吸器症状（〇をつけましょう） | その他の症状 |
|---|---|---|---|---|
| 3月27日 | （金） | 朝　℃ | なし・せき・鼻水・鼻づまり・のどの痛み | なし・下痢・吐き気・頭痛・だるさ |
| | | 夕　℃ | | その他（　　） |
| 3月28日 | （土） | 朝　℃ | なし・せき・鼻水・鼻づまり・のどの痛み | なし・下痢・吐き気・頭痛・だるさ |
| | | 夕　℃ | | その他（　　） |
| 3月29日 | （日） | 朝　℃ | なし・せき・鼻水・鼻づまり・のどの痛み | なし・下痢・吐き気・頭痛・だるさ |
| | | 夕　℃ | | その他（　　） |
| 3月30日 | （月） | 朝　℃ | なし・せき・鼻水・鼻づまり・のどの痛み | なし・下痢・吐き気・頭痛・だるさ |
| | | 夕　℃ | | その他（　　） |
| 3月31日 | （火） | 朝　℃ | なし・せき・鼻水・鼻づまり・のどの痛み | なし・下痢・吐き気・頭痛・だるさ |
| | | 夕　℃ | | その他（　　） |
| 4月1日 | （水） | 朝　℃ | なし・せき・鼻水・鼻づまり・のどの痛み | なし・下痢・吐き気・頭痛・だるさ |
| | | 夕　℃ | | その他（　　） |
| 4月2日 | （木） | 朝　℃ | なし・せき・鼻水・鼻づまり・のどの痛み | なし・下痢・吐き気・頭痛・だるさ |
| | | 夕　℃ | | その他（　　） |
| 4月3日 | （金） | 朝　℃ | なし・せき・鼻水・鼻づまり・のどの痛み | なし・下痢・吐き気・頭痛・だるさ |
| | | 夕　℃ | | その他（　　） |
| 4月4日 | （土） | 朝　℃ | なし・せき・鼻水・鼻づまり・のどの痛み | なし・下痢・吐き気・頭痛・だるさ |
| | | 夕　℃ | | その他（　　） |
| 4月5日 | （日） | 朝　℃ | なし・せき・鼻水・鼻づまり・のどの痛み | なし・下痢・吐き気・頭痛・だるさ |
| | | 夕　℃ | | その他（　　） |
| 4月6日 | （月） | 朝　℃ | なし・せき・鼻水・鼻づまり・のどの痛み | なし・下痢・吐き気・頭痛・だるさ |
| | | 夕　℃ | | その他（　　） |
| 4月7日 | （火） | 朝　℃ | なし・せき・鼻水・鼻づまり・のどの痛み | なし・下痢・吐き気・頭痛・だるさ |
| | | 夕　℃ | | その他（　　） |
| 4月8日 | （水） | 朝　℃ | なし・せき・鼻水・鼻づまり・のどの痛み | なし・下痢・吐き気・頭痛・だるさ |
| | | 夕　℃ | | その他（　　） |