

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			5月1日 水曜日			5月2日 木曜日			5月3日 金曜日		
						牛乳 カレーうどん 鶏肉団子と野菜の煮物 ココア蒸しパン 大豆小魚			牛乳 五目ごはん 鯖の山椒焼き 沢煮椀 ミニたい焼き					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
						* 冷凍うどん	135.00		精白米	90.00				
						* 豚肉	18.00		水	108.00				
						清酒	1.50		* しょうゆ	2.00				
						* 油あげ	10.00		清酒	1.00				
						なると巻	10.00		* 鶏肉	15.00				
						にんじん	10.00		にんじん	10.00				
						玉ねぎ	30.00		ごぼう	10.00				
						小松菜	10.00		* 油揚げ	5.00				
						長ねぎ	10.00		たけのこ	10.00				
						にんにく	0.40		ぶなしめじ	5.00				
						しょうが	0.40		さやいんげん	5.00				
						* サラダ油	1.00		砂糖	0.50				
						* カレールウ	6.00	(1)	みりん	1.50				
						カレー粉	0.70		* しょうゆ	3.00				
						ガラムマサラ	0.08		* 白ごま	1.50				
						マサラマイルド	0.08		だし汁	10.00				
						* しょうゆ	3.00							
						清酒	1.50		* さば	50.00				
						みりん	2.00		清酒	1.80				
						* サバ節	3.00		みりん	1.80				
						水	120.00		砂糖	0.40				
						* 鶏肉団子	25.00	(2)	* しょうゆ	3.20				
						さといも	30.00		さんしょう	0.12				
						にんじん	10.00							
						玉ねぎ	30.00		* 豚肉	15.00				
						こんにゃく	10.00		清酒	1.50				
						さやいんげん	5.00		* 油揚げ	5.00				
						しょうが	0.60		大根	35.00				
						* サラダ油	1.00		にんじん	10.00				
						* しょうゆ	3.00		ごぼう	10.00				
						三温糖	1.20		えのきたけ	10.00				
						みりん	1.50		こんにゃく	5.00				
						清酒	1.50		小松菜	25.00				
						だし汁	20.00		長ねぎ	10.00				
									* しょうゆ	3.00				
						蒸しパンミックス	35.00		食塩	0.60				
						* 米粉	3.00		清酒	1.00				
						* 牛乳	28.00		みりん	1.00				
						* 無塩バター	1.00		* サバ節	3.00				
						ビュアココア	1.00		水	130.00				
						紙カップ	1.00		たいやき	40.00	(3)			
						炒り大豆	4.00							
						煮干し	3.50							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月6日 月曜日			5月7日 火曜日			5月8日 水曜日			5月9日 木曜日			5月10日 金曜日		
			牛乳 春キャベツと桜えびのスパゲティ 白いんげん豆と野菜スープ 手作りピーチパイ			牛乳 ハヤシライス にんじんドレッシングサラダ りんご			牛乳 白飯 韓国風肉豆腐 参鶏湯風スープ ひとくちゼリー			牛乳 コッパパン コーンクリームスープ チョコブラック&ホワイト タンドリーチキン 若草ポテト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* スパゲティ	75.00		精白米	110.00		精白米	110.00		* コッパパン	70.00	
			水	35.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00	
			キャベツ	50.00		* 豚肉	25.00							
			* ツナ	15.00		赤ワイン	2.50		* しぼり豆腐	70.00		チョコクリーム	15.00	(7)
			玉ねぎ	20.00		玉ねぎ	60.00		* 豚肉	25.00				
			* 干しえび	2.00		にんじん	15.00		にんにく	0.50		* 鶏肉	60.00	
			* さくらえび	1.50		じゃがいも	35.00		* サラダ油	1.50		にんにく	0.40	
			にんにく	1.00		マッシュルーム	10.00		えのきたけ	15.00		しょうが	0.50	
			オリーブオイル	2.00		にんにく	0.60		長ねぎ	10.00		* ヨーグルト	7.50	
			* しょうゆ	1.80		しょうが	0.60		にんじん	15.00		ケチャップ	6.00	
			白ワイン	1.00		* サラダ油	1.00		白菜	40.00		ガラムマサラ	0.02	
			食塩	0.70		* ハヤシルウ	12.00	(5)	しらたき	30.00		カレー粉	0.45	
			こしょう	0.04		* デミグラスソース	8.00	(6)	* コチジャン	2.30		レモン汁	3.00	
			* バター	2.00		ホールトマト	12.00		砂糖	1.50		食塩	0.40	
			乾燥パセリ	0.07		ケチャップ	3.00		* しょうゆ	3.50		こしょう	0.03	
						ウスターソース	1.50		清酒	2.50				
			いんげん豆	15.00		赤ワイン	2.00		みりん	4.00		じゃがいも	80.00	
			* 鶏肉	10.00		* チキンブイヨン	3.00		* 食塩	0.40		食塩	0.60	
			キャベツ	30.00		* ポークブイヨン	2.00		水	10.00		あおのり	0.03	
			にんじん	12.00		* コクがらスープ	2.00							
			玉ねぎ	25.00		砂糖	0.40		* 鶏肉	25.00		* 鶏肉	10.00	
			小松菜	30.00		食塩	0.20		にんじん	10.00		白ワイン	1.00	
			* チキンブイヨン	2.00		こしょう	0.03		大根	25.00		玉ねぎ	40.00	
			* ポークブイヨン	2.00		水	50.00		しょうが	0.50		ホールコーン	15.00	
			* コクがらスープ	2.00					長ねぎ	10.00		とうもろこし	30.00	
			* しょうゆ	2.00		キャベツ	40.00		小松菜	25.00		小松菜	30.00	
			食塩	0.80		きゅうり	17.00		しいたけ	0.40		* 牛乳	60.00	
			白ワイン	1.00		小松菜	20.00		もち玄米	6.00		* バター	3.00	
			こしょう	0.04		もやし	12.00		* チキンブイヨン	2.00		米粉	3.60	
			水	150.00		* サラダ油	1.20		* ポークブイヨン	2.00		* チキンブイヨン	2.00	
						砂糖	0.85		食塩	0.80		* ポークブイヨン	2.00	
			* 黄桃缶	50.00		穀物酢	1.65		こしょう	0.03		* 生クリーム	2.00	
			* パイシート	40.00	(4)	食塩	0.65		* しょうゆ	0.50		* 脱脂粉乳	1.50	
			粉糖	0.20		こしょう	0.03		水	160.00		食塩	0.30	
						にんにく	0.20					こしょう	0.03	
						にんじん	4.50		* みかんゼリー	23.00		水	100.00	
						* 白ごま	2.00							
						* りんご	50.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月13日 月曜日			5月14日 火曜日			5月15日 水曜日			5月16日 木曜日			5月17日 金曜日		
牛乳 マーボー丼 もずく中華スープ いちごヨーグルト			牛乳 ごはん いわしの甘露煮 ごま和え じゃがいもとおおさのみそ汁			牛乳 親子風丼ぶり けんちん汁 河内晩柑			牛乳 はちみつレモントースト バリバリサラダ ポトフ 大豆小魚			牛乳 山菜おこわ あじフライ たけのこのおなか煮 かきたま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	110.00		精白米	100.00		精白米	110.00		* 食パン	80.00		精白米	60.00	
水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	40.00		もち米	40.00	
* 豚肉	20.00					* 鶏肉	30.00		* バター	7.50		* しょうゆ	2.00	
清酒	2.00		いわし	50.00		玉ねぎ	55.00		はちみつ	8.00		水	120.00	
* 大豆	10.00		しょうが	1.00		にんじん	12.00		砂糖	2.50		* 鶏肉	15.00	
* 大豆	1.00		長ねぎ	5.00		わけねぎ	5.00		レモン汁	2.00		山菜ミックス	7.00	
* しほり豆腐	80.00		* しょうゆ	6.00		長ねぎ	10.00					* 油揚げ	5.00	
にんじん	10.00		三温糖	6.00		こんにゃく	10.00		キャベツ	40.00		ごぼう	10.00	
たけのこ	10.00		* オレンジピューレ	4.00		かまぼこ	8.00		きゅうり	15.00		ほんしめじ	1.00	
玉ねぎ	30.00		清酒	2.50		砂糖	3.00		にんじん	10.00		* 白ごま	1.00	
長ねぎ	10.00		みりん	4.00		* しょうゆ	7.00		ホールコーン	12.00		* しょうゆ	2.50	
ニラ	5.00		だし汁	20.00		みりん	2.00		ポテトチップス	10.00		みりん	1.00	
しいたけ	0.60		小松菜	20.00		清酒	1.20		コーンフレーク	8.00		砂糖	0.50	
しょうが	0.60		キャベツ	30.00		だし汁	12.00		* サラダ油	0.60		清酒	1.00	
にんにく	0.60		もやし	30.00		* たまご	35.00		* ごま油	0.35		食塩	0.30	
* サラダ油	1.00								* しょうゆ	1.00		* サバ節	8.00	
* チキンブイヨン	2.00		にんじん	5.00		じゃがいも	25.00		穀物酢	1.60				
* 赤みそ	6.60		* 白ごま	1.50		大根	15.00		食塩	0.30		あじ	40.00	
* テンメンジャン	5.00		白ごま	3.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03		食塩	0.10	
トウバンジャン	0.30		練りごま	1.50		ごぼう	10.00					こしょう	0.01	
* コクからスープ	2.00		* しょうゆ	3.70		* 油揚げ	5.00		* 豚肉	20.00		* 乾燥パン粉	5.00	
* しょうゆ	2.50		三温糖	2.20		こんにゃく	5.00		白ワイン	2.00		* 小麦粉	4.00	
砂糖	0.40					* 豆腐	35.00		セロリー	3.00		水	2.00	
清酒	1.80		じゃがいも	30.00		小松菜	25.00		ローリエ	0.03		* 大豆白絞油	5.00	
食塩	0.20		玉ねぎ	25.00		長ねぎ	10.00		かぶ	15.00		中濃ソース	3.80	
こしょう	0.04		えのきたけ	10.00		* サラダ油	1.00		かぶの葉	5.00				
* ごま油	1.00		* 油揚げ	5.00		* しょうゆ	3.00		小松菜	30.00		たけのこ	25.00	
でん粉	2.00		小松菜	25.00		食塩	0.60		キャベツ	40.00		* 生揚げ	20.00	
水	4.00		長ねぎ	10.00		清酒	1.00		じゃがいも	40.00		こんにゃく	10.00	
水	10.00		おおさ	0.50		みりん	1.00		にんじん	15.00		* さやいんげん	5.00	
			* 白みそ	4.30		* サバ節	3.00		玉ねぎ	20.00		しょうゆ	3.00	
* 鶏肉	15.00		* 赤みそ	4.30		水	130.00		* チキンブイヨン	2.00		三温糖	1.00	
* 豆腐	30.00		* サバ節	3.00		* ごま油	0.30		* ポークブイヨン	2.00		みりん	1.00	
もずく	15.00		水	130.00					白ワイン	2.00		清酒	1.00	
なると巻	7.00					河内晩柑	50.00		食塩	0.80		糸削り節	1.00	
にんじん	10.00								こしょう	0.04		だし汁	20.00	
えのきたけ	5.00								水	100.00				
もやし	25.00											* 鶏肉	10.00	
長ねぎ	10.00								炒り大豆	4.00		清酒	1.00	
小松菜	30.00								煮干し	3.50		えのきたけ	10.00	
* 白ごま	1.50											* 豆腐	40.00	
* チキンブイヨン	2.00											小松菜	15.00	
* ポークブイヨン	2.00											長ねぎ	10.00	
食塩	0.60											* たまご	20.00	
こしょう	0.04											でん粉	0.50	
清酒	1.00											* しょうゆ	1.80	
* しょうゆ	1.00											食塩	0.40	
* ごま油	0.60											清酒	1.00	
水	150.00											みりん	1.00	
												* サバ節	3.00	
* ヨーグルト	70.00											水	130.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月20日			5月21日			5月22日			5月23日			5月24日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 チキンカレーライス 野菜サラダ ナタデココ入りフルーツポンチ			牛乳 ひじきごはん 白身魚のおろしソースかけ 豆乳みそ汁			牛乳 ごはん 揚げぎょうざ 豚肉と野菜の中華炒め トマトと卵のワンタンスープ			牛乳 黒糖/パン 鱈フライ ごまみそソース ピリ辛ポテト			牛乳 ゆかりごはん 塩肉じゃが 大根と油揚げのみそ汁 ゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		精白米	105.00		精白米	100.00		* 黒糖パン	70.00		精白米	110.00	
水	120.00		水	102.00		水	120.00		水	35.00		水	120.00	
* 鶏肉	30.00		* しょうゆ	1.00								ゆかり	1.30	
赤ワイン	3.00		* 鶏肉	12.00		* ぎょうざ	34.00	(8)	* いわしフライ	50.00	(9)	* 白ごま	3.00	
しょうが	1.00		清酒	1.00		* 大豆白絞油	5.00		* 大豆白絞油	3.00				
にんにく	1.00		身ひじき	2.00										
玉ねぎ	70.00		水	15.00		* 豚肉	20.00		* 白みそ	2.80		* 豚肉	18.00	
にんじん	15.00		にんじん	8.00		清酒	1.50		三温糖	1.50		清酒	1.50	
じゃがいも	50.00		* 油揚げ	6.00		じゃがいも	30.00		みりん	0.50		* サラダ油	1.00	
カレー粉	1.05		さやいんげん	3.00		玉ねぎ	20.00		白ごま	0.80		じゃがいも	85.00	
ガラマサラ	0.08		* しょうゆ	4.00		小松菜	25.00		水	1.00		にんじん	15.00	
マサラマイルド	0.08		みりん	2.00		キャベツ	30.00					玉ねぎ	30.00	
ターメリック	0.04		清酒	2.00		にんじん	12.00		じゃがいも	65.00		しらたき	10.00	
アップルソース	10.00		三温糖	1.50		にんにく	0.50		玉ねぎ	30.00		さやいんげん	5.00	
チャツネ	5.00		食塩	0.30		しょうが	0.50		ベーコン	6.00		食塩	0.80	
ケチャップ	5.00		だし汁	10.00		* サラダ油	1.00		にんにく	0.80		三温糖	0.50	
トマトジュース	3.30					* しょうゆ	3.00		オリーブオイル	0.80		清酒	2.00	
ウスターソース	1.30		たら	50.00		清酒	1.00		* コクがらスープ	1.00		みりん	2.00	
中濃ソース	4.00		でん粉	5.00		三温糖	0.07		チリパウダー	0.20		黒こしょう	0.04	
* しょうゆ	1.60		* 大豆白絞油	5.50		食塩	0.40		食塩	0.40		だし汁	30.00	
* 脱脂粉乳	1.30		大根	15.00		こしょう	0.03		黒こしょう	0.10				
食塩	0.98		しょうが	0.50		* チキンブイヨン	2.00		乾燥パセリ	0.05		* 大根	35.00	
こしょう	0.03		* しょうゆ	3.00		トウバンジャン	0.20					* 油揚げ	6.50	
* チキンブイヨン	2.00		清酒	1.50		* ごま油	1.00					* 豆腐	35.00	
* ポークブイヨン	2.00		みりん	1.50		でん粉	0.70		* 鶏肉	15.00		小松菜	25.00	
* 米粉	4.50		三温糖	0.25		水	1.40		白ワイン	2.00		長ねぎ	10.00	
水	110.00		だし汁	5.00					にんじん	15.00		わかめ	0.50	
* サラダ油	1.00		でん粉	0.20		* 鶏肉	10.00		玉ねぎ	30.00		* 白みそ	4.80	
* バター	4.50		水	0.40		清酒	1.00		ホールコーン	10.00		* 赤みそ	4.80	
						なると	10.00		マッシュルーム	5.00		* サバ節	3.00	
キャベツ	25.00		大根	20.00		トマト	25.00		小松菜	25.00		水	130.00	
小松菜	20.00		にんじん	10.00		長ねぎ	10.00		* 牛乳	60.00				
きゅうり	17.00		ごぼう	10.00		* たまご	20.00		* バター	5.00		桃ゼリー	60.00	
にんじん	10.00		えのきたけ	10.00		でん粉	0.50		* 小麦粉	4.50				
もやし	12.00		* 油揚げ	5.00		* ワンタンの皮	15.00		* 生クリーム	1.50				
* サラダ油	1.60		* 豆腐	40.00		* チキンブイヨン	2.00		* 脱脂粉乳	1.30				
砂糖	0.13		小松菜	25.00		* ポークブイヨン	2.00		* チキンブイヨン	2.00				
穀物酢	1.80		長ねぎ	10.00		* コクがらスープ	2.00		* ポークブイヨン	2.00				
食塩	0.65		* 豆乳	35.00		* しょうゆ	2.00		* コクがらスープ	2.00				
こしょう	0.02		* 白みそ	9.80		清酒	1.00		白ワイン	1.00				
			* サバ節	3.00		食塩	0.50		食塩	0.50				
ナタデココ	25.00		水	100.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03				
カクテルゼリー	15.00					水	130.00		水	100.00				
みかん缶	20.00													
パイ	16.00													
* もも	16.00													
* りんご缶詰	16.00													
赤ワイン	2.50													
砂糖	2.00													
水	25.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月27日 月曜日			5月28日 火曜日			5月29日 水曜日			5月30日 木曜日			5月31日 金曜日		
牛乳 スパイシータコス丼 もやしとハムのスープ 元気ヨーグルト			牛乳 ソース焼きそば 中華卵スープ 米粉抹茶チョコマフィン			牛乳 ごはん 鰹の新玉葱ソースがけ 磯香和え 豚汁			牛乳 切干大根のビビンバ トックスープ 黒糖きな粉豆			牛乳 グリーンピースごはん 白身魚と野菜のケチャップ煮 胡麻キムチ味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	105.00		* 中華めん	130.00		精白米	105.00		精白米	100.00		精白米	105.00	
水	120.00		* 豚肉	20.00		水	120.00		水	120.00		清酒	1.00	
* 豚肉	25.00		清酒	2.00					* 豚肉	20.00		水	114.00	
赤ワイン	2.50		キャベツ	35.00		かつお	50.00		長ねぎ	15.00		グリーンピース	15.00	
* 大豆	18.00		にんじん	13.00		でん粉	5.00		切干大根	10.00		食塩	0.70	
* 大豆	2.00		玉ねぎ	30.00		* 大豆白絞油	5.00		にんにく	0.60				
ひよこ豆	10.00		しいたけ	1.10		玉ねぎ	20.00		しょうが	0.50		たら	48.00	
玉ねぎ	45.00		* サラダ油	1.00		赤ピーマン	5.00		* 白ごま	1.00		しょうが	0.50	
にんじん	15.00		中濃ソース	6.00		清酒	1.00		* しょうゆ	5.00		でん粉	2.50	
ピーマン	5.00		ウスターソース	4.00		砂糖	2.00		砂糖	3.00		* 大豆白絞油	5.00	
ホールコーン	8.00		* かき油	2.00		穀物酢	2.00		みりん	1.00		玉ねぎ	50.00	
にんにく	0.70		* チキンブイヨン	2.00		* しょうゆ	2.50		清酒	2.00		にんじん	15.00	
しょうが	0.70		食塩	0.15		水	10.00		* ごま油	1.00		じゃがいも	50.00	
* サラダ油	1.00		あおのり	0.25		でん粉	1.00		にんじん	10.00		* 大豆白絞油	2.00	
ウスターソース	4.00		こしょう	0.03		水	2.00		大豆もやし	40.00		ピーマン	6.00	
中濃ソース	1.00								小松菜	30.00		にんにく	0.60	
ホールトマト	8.00		* とり肉	7.50		小松菜	25.00		* しょうゆ	3.00		しょうが	0.60	
ケチャップ	10.00		長ねぎ	13.00		にんじん	10.00		穀物酢	1.00		* サラダ油	1.00	
チリソース	8.00		小松菜	25.00		もやし	30.00		食塩	0.50		ケチャップ	5.00	
* チキンブイヨン	3.00		きくらげ 乾	0.60		かまぼこ	10.00		にんにく	0.30		穀物酢	2.00	
チリパウダー	0.40		* たまご	30.00		のり	1.00		* ごま	1.00		* しょうゆ	3.50	
赤ワイン	1.00		* チキンブイヨン	2.00		* しょうゆ	2.00		* ごま油	1.00		砂糖	2.00	
食塩	0.30		* ポークブイヨン	2.00		みりん	1.00					食塩	0.20	
こしょう	0.03		* しょうゆ	1.80					* 豚肉	10.00		こしょう	0.02	
* ダイスターーズ	4.00		清酒	1.00		* 豚肉	12.00		清酒	1.00		でん粉	2.00	
* ワンタンの皮	8.00		食塩	0.20		清酒	1.00		* トック	25.00		水	4.00	
* 大豆白絞油	0.50		こしょう	0.03		* サラダ油	1.00		* なんと	10.00		水	20.00	
			でん粉	1.20		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00		* チキンブイヨン	3.00	
* ロースハム	8.00	(10)	水	2										