

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			5月1日 水曜日			5月2日 木曜日			5月3日 金曜日		
						牛乳 白飯 かぶと型ハンバーグトマトソースがけ 三色ソテー 新ジャガのみそ汁			牛乳 鯉めし 大根と鶏肉の照り煮 かきたま汁 抹茶プリン			憲法記念日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
						こめ	100.00		こめ	90.00				
						水	120.00		水	108.00				
						* ハンバーグ	60.00		かつお	20.00				
						ダイストマト	5.00		しょうが	0.50				
						ケチャップ	5.00		* しょうゆ	3.00				
						ウスターソース	2.00		車三温糖	3.00				
						ぶどう酒	1.50		清酒	2.00				
									みりん	2.00				
									水	5.00				
						ほうれんそう	15.00							
						もやし	40.00		* とりにく	20.00				
						にんじん	10.00		* ごま油	1.00				
						ベーコン	5.00		しょうが	1.00				
						とうもろこし	15.00		だいこん	80.00				
						春雨	3.00		* 角揚げ	25.00				
						* サラダ油	1.00		こんにゃく	20.00				
						にんにく	0.50		にんじん	15.00				
						* コンソメ	0.20		* 大豆	7.00				
						こしょう	0.06		いんげん	5.00				
						食塩	0.20		車三温糖	3.00				
									* しょうゆ	3.00				
						じゃがいも	40.00		清酒	1.00				
						わかめ	2.00		食塩	0.30				
						* あぶらあげ	5.00		* サバ節	2.00				
						さやえんどう	5.00		水	50.00				
						たまねぎ	20.00							
						* みそ	14.00		* とりにく	10.00				
						* サバ節	3.00		清酒	1.50				
						水	150.00		かまぼこ	10.00				
									えのきたけ	10.00				
						ちりめん	4.00		* とうふ	30.00				
						のり	0.50		小松菜	10.00				
						* 白炒りごま	3.00		ねぎ	10.00				
						糸削り節	2.00		* にわとり卵	20.00				
						車三温糖	0.50		でん粉	0.50				
						* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	2.00				
						みりん	1.00		食塩	0.50				
									清酒	1.00				
									みりん	1.00				
									* サバ節	3.00				
									水	130.00				
									抹茶プリンの素	6.00				
									* 牛乳	60.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月6日 月曜日			5月7日 火曜日			5月8日 水曜日			5月9日 木曜日			5月10日 金曜日		
振替休日			牛乳 ココア揚げパン ポテトサラダ トマトと卵のワンタンスープ チーズ			牛乳 白飯 ミルメーク カレイのみりんマスタード焼き 切り干し炒め煮 ゆばすまし汁			牛乳 山菜おこわ こまいフライ たけのこのおかか煮 けんちん汁			牛乳 白飯 韓国風焼きのり 鶏肉の生姜焼き アスパラのバターソース 鯛団子汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* パン	70.00		こめ	100.00		こめ	60.00		こめ	100.00	
			水	40.00		水	120.00		もち米	30.00		水	120.00	
			* 大豆白絞油	5.00					* しょうゆ	2.00				
			* スキムミルク	10.00		かれい	50.00		水	120.00		* とり肉	60.00	
			ピュアココア	0.60		ぶどう酒	2.00		* とりにく	10.00		しょうが	0.50	
			砂糖	7.00		食塩	0.20		わらび	10.00		にんにく	0.60	
						こしょう	0.03		* あぶらあげ	5.00		* しょうゆ	3.00	
			じゃがいも	100.00		からし 粒入	3.00		ほんしめじ	5.00		清酒	1.50	
			たまねぎ	10.00		* クリーム	6.00		ごま	1.00		みりん	2.00	
			にんじん	10.00		みりん	3.00		* しょうゆ	2.50				
			きゅうり	10.00		こしょう	0.01		みりん	1.00		アスパラガス	7.00	
			食塩	0.10					車三温糖	0.50		キャベツ	40.00	
			こしょう	0.01		* ぶたにく	15.00		清酒	1.00		にんじん	10.00	
			* マヨネーズ (卵不使用)	10.00		にんにく	0.80		食塩	0.30		* ウィンナー	10.00	
						* サラダ油	2.00					もやし	20.00	
						切干大根	8.00		こまい	40.00		どうもろこし	10.00	
			* とりにく	10.00		ほんしめじ	7.00		食塩	0.10		* サラダ油	1.50	
			* ワンタンの皮	15.00		こんにゃく	20.00		こしょう	0.06		* バター	1.50	
			トマト	25.00		にんじん	10.00		* 小麦粉	5.00		* コンソメ	0.80	
			ねぎ	15.00		さやいんげ	5.00		水	6.60		食塩	0.40	
			* にわとり卵	20.00		* 白炒りごま	2.00		* パン粉 乾燥	8.80		こしょう	0.05	
			* スープストック	0.80		車三温糖	3.00		* 大豆白絞油	5.00				
			食塩	0.50		* しょうゆ	2.50					いわし団子	30.00	
			こしょう	0.05		みりん	2.00		たけのこ	30.00		しょうが	0.30	
			* しょうゆ	1.50		清酒	2.00		* とりにく	12.00		だいこん	20.00	
			* ごま油	0.50		だし汁	20.00		こんにゃく	20.00		にんじん	10.00	
			水	150.00		* 唐辛子	0.02		* なまあげ	30.00		ごぼう	5.00	
						ゆば	5.00		さやいんげん	5.00		ねぎ	10.00	
			* チーズ	15.00		かまぼこ	10.00		* しょうゆ	3.00		* とうふ	30.00	
						* とうふ	30.00		車三温糖	1.00		みそ	12.00	
						にんじん	10.00		みりん	2.00		* サバ節	2.00	
						小松菜	15.00		清酒	1.00		水	150.00	
						わかめ	6.00		糸削り節	1.00				
						ねぎ	10.00		だし汁	20.00				
						清酒	1.00					韓国風焼きのり	2.00	
						みりん	1.50		さといも 球莖	20.00				
						食塩	0.50		にんじん	10.00				
						* しょうゆ	1.00		ねぎ	15.00				
						* サバ節	3.00		ごぼう	15.00				
						水	150.00		こんにゃく	20.00				
						ミルク	6.00		小松菜	10.00				
									* とうふ	30.00				
									* ごま油	0.30				
									食塩	0.30				
									* しょうゆ	3.00				
									* サバ節	3.00				
									水	150.00				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月20日 月曜日			5月21日 火曜日			5月22日 水曜日			5月23日 木曜日			5月24日 金曜日		
牛乳 ネギ塩豚肉丼 豆腐とキャベツのアップ 甘夏と豆乳デザート			牛乳 味噌バターラーメン カシューナッツの揚げ煮 チーズドッグ			牛乳 白飯 小袋かみかみふりかけ 鱈のみそマヨチーズ焼き ジャーマンポテト ごま仕立てのみそ汁			牛乳 炙り鰯ご飯 厚焼き卵生姜餡かけ 呉汁 美生柑			牛乳 グリーンピースごはん あじフライ おかか和え 鮭と卵のすまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		中華めん	80.00		こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00	
水	120.00		* サラダ油	3.00		水	120.00		水	108.00		清酒	1.00	
* ぶたにく	45.00		* ぶたにく	15.00					いわし	40.00		食塩	1.00	
* サラダ油	1.00		にんにく	1.00		たら	50.00		車三温糖	4.00		水	114.00	
* ごま油	0.50		しょうが	1.00		清酒	1.00		* しょうゆ	5.00		グリーンピース	15.00	
ねぎ	20.00		* サラダ油	2.00		* みそ	3.00		みりん	2.00				
たまねぎ	10.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		清酒	2.00		あじ	50.00	
もやし	50.00		にら	5.00		みりん	1.00		水	5.00		食塩	0.30	
にんにく	1.00		ねぎ	10.00		* マヨネーズ(卵未使用)	8.00					こしょう	0.01	
食塩	0.80		もやし	25.00		* チーズ	10.00		* たまご	60.00		* パン粉 乾燥	5.00	
こしょう	0.10		とうもろこし	10.00		トレイ	1.00		しょうが	0.50		* 小麦粉	5.00	
清酒	3.00		ごま	1.00					* しょうゆ	1.00		水	2.00	
レモン汁	2.00		こしょう	0.05		じゃがいも	90.00		清酒	1.00		* 大豆白絞油	5.00	
* ごま油	2.00		* バター	2.00		たまねぎ	30.00		みりん	1.00		中濃ソース	4.00	
わけぎ	3.00		* みそ	12.00		* ベーコン	5.00		だし汁	10.00				
* 白炒りごま	2.00		* 鶏豚湯	5.00		にんにく	0.40		でん粉	1.00		小松菜	20.00	
でん粉	2.00		水	150.00		青ピーマン	7.00		水	2.00		もやし	20.00	
						オリーブオイル	1.00					にんじん	10.00	
* とりにく	10.00		* とりにく	20.00		コンソメ	0.50		* ぶたにく	15.00		キャベツ	30.00	
* うずら卵	20.00		清酒	1.00		食塩	0.60		* あぶらあげ	5.00		* しょうゆ	3.00	
* とうふ	30.00		でん粉	5.00		こしょう	0.05		* とうふ	20.00		糸削り節	0.80	
キャベツ	30.00		* だいず	20.00					だいこん	30.00				
にんじん	10.00		さつまいも	40.00		* ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		さけ	20.00	
たまねぎ	25.00		ピーマン	5.00		サラダ油	1.00		ごぼう	10.00		* サラダ油	1.00	
ねぎ	10.00		カシューナッツ	5.00		清酒	1.00		ねぎ	12.00		たまねぎ	30.00	
にんにく	0.50		* 大豆白絞油	3.00		にんじん	10.00		小松菜	15.00		だいこん	20.00	
しょうが	0.50		車三温糖	2.00		だいこん	10.00		* 大豆	12.00		にんじん	15.00	
* スープストック	1.00		* しょうゆ	2.00		ごぼう	5.00		* みそ	12.00		小松菜	10.00	
食塩	0.50		みりん	1.00		こんにやく	10.00		* サハ節	3.00		* にわとり卵	20.00	
清酒	1.00		清酒	1.00		小松菜	10.00		水	140.00		食塩	0.50	
こしょう	0.04					* ねぎ	10.00					* しょうゆ	1.20	
* しょうゆ	1.00		チーズドッグ	40.00		とうふ	20.00		美生柑	60.00		* サハ節	3.00	
水	150.00					すりごま	1.50					水	150.00	
						* 炒りごま	1.00							
* やわらか豆乳デザート	50.00					* みそ	14.00							
なつみかん	30.00					サハ節	3.00							
* 黄桃缶	20.00					水	150.00							
砂糖	4.00													
水	40.00					小袋かみかみふりかけ	3.00							

