

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	11月1日	火曜日	11月2日	水曜日	11月3日	木曜日	11月4日	金曜日	
			牛乳 わかめじゃこごはん 焼きししゃも おかか和え おぼろけんちん汁 苺ヨーグルト		牛乳 鮭ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 きりたんぼ汁		文化の日			牛乳 ポークカレーライス ツナサラダ 手作りクランベリーゼリー	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
			水	120.00		水	108.00		水	120.00	
			わかめごはんの素	1.00		* しおさけ	20.00		* ふたにく	20.00	
			ちりめん	4.00					ぶどう酒	3.00	
			ごま	3.00		じゃがいも	60.00		じゃがいも	60.00	
			ししゃも	40.00		* ふたにく	15.00		たまねぎ	60.00	
			ほうれんそう	15.00		しょうが	0.50		にんじん	20.00	
			もやし	30.00		* サラダ油	1.00		しょうが	0.70	
			にんじん	10.00		* 角揚げ	20.00		にんにく	0.70	
			キャベツ	30.00		たまねぎ	20.00		* 薄力粉	9.00	
			* しょうゆ	2.00		にんじん	20.00		* バター	9.00	
			花かつお	1.00		こんにやく	20.00		カレー粉	1.00	
						さやいんげ	5.00		* コンソメ	1.00	
						* うずら卵	15.00		* チーズ	4.00	
						* しょうゆ	4.50		チャツネ	4.00	
			* とりにく	20.00		車三温糖	3.00		カレー粉	0.20	
			にんじん	12.00		清酒	1.00		ソース	3.00	
			ねぎ	12.00		みりん	1.50		ケチャップ	5.00	
			ごぼう	12.00		でん粉	1.50		食塩	1.00	
			こんにやく	20.00		だし汁	20.00		こしょう	0.04	
			* とうふ	50.00					* サラダ油	3.00	
			小松菜	10.00		* とりにく	15.00		水	110.00	
			食塩	0.36		ごぼう	10.00				
			* ごま油	1.20		こんにやく	15.00		* ツナ	15.00	
			* しょうゆ	3.60		まいたけ	5.00		キャベツ	40.00	
			* サバ節	3.60		ねぎ	15.00		きゅうり	10.00	
			水	144.00		せり	10.00		にんじん	10.00	
						きりたんぼ	30.00		とうもろこし	10.00	
			* 苺ヨーグルト	80.00		* しょうゆ	2.00		* サラダ油	1.50	
						清酒	2.00		食塩	0.30	
						みりん	2.00		穀物酢	1.00	
						食塩	0.60		レモン汁	0.50	
						* サバ節	4.00		* しょうゆ	2.00	
						水	150.00		こしょう	0.04	
									クランベリージュース	60.00	
									粉末寒天	0.30	
									プリンカップ	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月14日 月曜日			11月15日 火曜日			11月16日 水曜日			11月17日 木曜日			11月18日 金曜日		
牛乳 マーボー豆腐丼 春雨スープ 白玉フルーツポンチ			牛乳 鶏ごぼうおこわ イカのかりん糖がらめ ごま和え 沢煮椀 早生みかん			牛乳 白飯 小袋ふりかけ さば唐揚げの煮おろし ごま和え かきたま汁			期末テスト			期末テスト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
こめ	95.00		こめ	70.00		こめ	100.00							
水	114.00		もち米	30.00		水	120.00							
* しぼり豆腐	50.00		水	108.00										
* サラダ油	1.00		* とりにく	10.00		* さば	50.00							
しょうが	1.00		にんじん	7.00		食塩	0.10							
にんにく	1.00		ごぼう	8.00		こしょう	0.02							
* ぶたにく	15.00		* あぶらあげ	3.00		でん粉	5.00							
* クラッシュ大豆	15.00		車三温糖	2.00		* 大豆白絞油	4.00							
にんじん	15.00		みりん	1.00		だいこん	20.00							
ねぎ	15.00		* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	2.00							
たけのこ	15.00		清酒	1.00		みりん	1.00							
にら	5.00		だし汁	10.00		水	8.00							
* テンメンジャン	10.00													
* しょうゆ	1.00		いか	50.00		もやし	30.00							
トウバンジャ	0.20		でん粉	5.00		ほうれんそう	20.00							
* スープストック	1.00		* 大豆白絞油	5.00		キャベツ	30.00							
食塩	0.50		車三温糖	2.00		にんじん	10.00							
でん粉	4.50		* しょうゆ	1.50		ごま	2.00							
水	50.00		清酒	2.00		ごま	1.00							
* ごま油	0.50		みりん	2.00		車三温糖	1.00							
						* しょうゆ	2.00							
はるさめ	5.00		もやし	30.00		みりん	1.00							
* とりにく	10.00		ほうれんそう	20.00										
ねぎ	10.00		キャベツ	30.00		* とりにく	20.00							
小松菜	10.00		にんじん	10.00		清酒	1.50							
しいたけ	1.00		ごま	2.00		かまぼこ	10.00							
にんじん	10.00		ごま	1.00		えのきたけ	10.00							
なると	10.00		車三温糖	1.00		* どうふ	30.00							
わかめ	3.00		* しょうゆ	2.00		小松菜	10.00							
* スープストック	0.50		みりん	1.00		ねぎ	10.00							
食塩	0.30					* にわとり卵	20.00							
こしょう	0.04		* ぶたにく	15.00		でん粉	0.50							
* しょうゆ	2.00		* あぶらあげ	5.00		* しょうゆ	2.00							
* ごま油	0.30		にんじん	10.00		食塩	0.50							
水	120.00		だいこん	30.00		清酒	1.00							
			ごぼう	10.00		みりん	1.50							
白玉餅	30.00		たけのこ	10.00		* サバ節	3.00							
みかん缶詰	20.00		えのきたけ	5.00		水	130.00							
パイ	20.00		ねぎ	10.00										
* 黄桃缶	20.00		小松菜	10.00		ふりかけ	3.00							
砂糖	3.00		* しょうゆ	1.00										
水	30.00		食塩	0.50										
			清酒	1.50										
			みりん	1.50										
			* サバ節	3.00										
			水	120.00										
			みかん	60.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月21日 月曜日			11月22日 火曜日			11月23日 水曜日			11月24日 木曜日			11月25日 金曜日		
牛乳 さつまいもパン チーズINハンバーグ ひよこ豆のポテトチャウダー アーモンドサラダ			オンライン学習の日			勤労感謝の日			牛乳 回鍋肉丼 手作り肉団子スープ フルーツのライチジュレあえ			牛乳 キャロットピラフ チキンフリカッセのパイ包み焼き 千葉県産野菜たっぷりスープ パンナコッタ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00								* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッペパン	70.00								こめ	90.00		こめ	90.00	
さつまいも	10.00								水	120.00		水	108.00	
水	35.00								* ぶたにく	30.00		にんじんペースト	7.00	
									しょうが	0.50		* とり肉	7.00	
* ハンバーグ	60.00								にんにく	0.50		にんにく	0.30	
* チーズ	5.00								* サラダ油	2.00		* サラダ油	1.00	
たまねぎ	10.00								ねぎ	20.00		たまねぎ	10.00	
* デミグラスソース	3.00								キャベツ	50.00		にんじん	7.00	
ケチャップ	3.00								もやし	40.00		マッシュルーム	5.00	
ウスターソース	1.00								ピーマン	10.00		* バター	1.00	
重三温糖	0.10								* テンメンジャン	8.00		食塩	0.50	
がどう酒	2.00								トウバンジャ	0.20		こしょう	0.04	
									* しょうゆ	3.00		* コンソメ	0.50	
* とりにく	10.00								* スープストック	0.60				
* サラダ油	0.50								清酒	2.00		* とり肉	20.00	
にんじん	10.00								* 白炒りごま	1.00		食塩	0.10	
たまねぎ	30.00								* こま油	0.50		こしょう	0.02	
じゃがいも	40.00											たまねぎ	30.00	
ひよこまめ	10.00								* とりにく	15.00		にんにく	0.50	
小松菜	10.00								* ぶたにく	15.00		オリーブオイル	1.00	
* 薄力粉	6.50								ねぎ	5.00		ほんしめじ	5.00	
* バター	6.50								しょうが	0.50		* 小麦粉	6.00	
* 牛乳	60.00								でん粉	3.00		* バター	6.00	
粉末ローリエ	0.01								* とつか	20.00		* 牛乳	100.00	
* コンソメ	0.50								にんじん	10.00		* 生クリーム	10.00	
食塩	0.40								はくさい	30.00		* コンソメ	0.50	
こしょう	0.04								ねぎ	10.00		食塩	0.30	
水	60.00								小松菜	10.00		こしょう	0.04	
									* しょうゆ	2.00		パイシート	30.00	
キャベツ	50.00								清酒	1.50		グラタン皿	1.00	
きゅうり	20.00								食塩	0.50				
にんじん	10.00								* スープストック	0.50		* ベーコン	7.00	
とうもろこし	5.00								水	150.00		にんじん	10.00	
アーモンド	3.00											たまねぎ	30.00	
たまねぎ	5.00								* ライチジュレ	40.00		キャベツ	30.00	
にんにく	0.30								みかん缶詰	20.00		だいこん	30.00	
穀物酢	1.80								ハイン	20.00		がどう酒	2.00	
植物油	1.80								* 黄桃缶	20.00		* コンソメ	0.50	
食塩	0.40											* しょうゆ	0.50	
こしょう	0.02											食塩	0.50	
												こしょう	0.04	
												水	160.00	
												* 牛乳	35.00	
												* 生クリーム	6.00	
												粉末寒天	0.28	
												水	16.00	
												グラニュー	4.50	
												バニラエッセンス	0.16	
												プリンカップ	1.00	

