

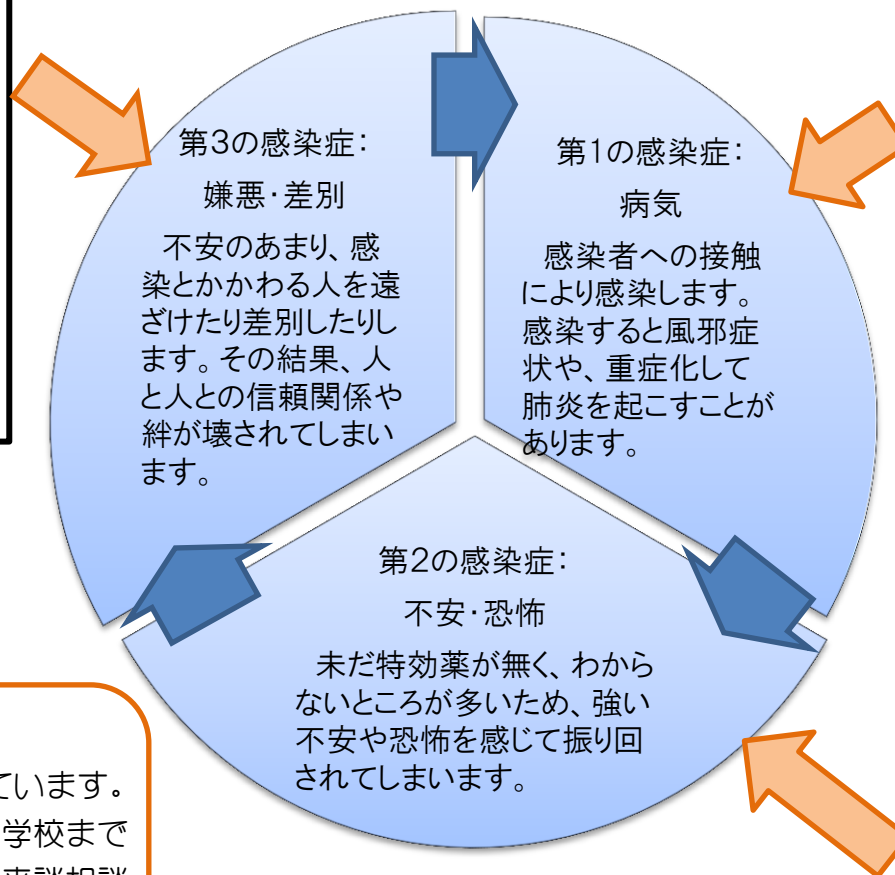


新型コロナウイルスによる感染が広がり、休校が続いています。皆さんの生活に、様々な影響が出てきていることと思います。このウィルスは未だに分からないところが多くて厄介ですが、本当に怖いのは「3つの感染症」という顔があることです。「3つの感染症」はつながっています。放っておくと悪い循環が繰り返され、力を付けていってしまいます。正しい知識をつけて、感染症の脅威と戦いましょう。

感染症をふせごう！

第3の感染症：嫌悪・差別

- 確かな情報を活用する
- 差別的な言動に同調しないようにする
- 医療従事者、リスクのある人（子ども・高齢者・持病のある人）を支える人々、社会インフラを担う人々に敬意を払う。



感染症をふせごう！

第1の感染症：病気

- 手洗い
- 咳エチケット
- 密閉・密集・密着を避ける

感染症をふせごう！

第2の感染症：不安・恐怖

- 立ち止まって考える
- コロナ関連報道ばかり見ないようにする
- 生活リズムを整える
- 生活環境を整える
- 今できていることを認める
- 今だからこそ、できることにチャレンジする
- 安心できる相手とつながる

💖💖💖 児童・保護者の皆さま 💖💖💖

今年度もスクールカウンセラーが来校しています。心配なこと、不安なことなどありましたら、学校までご連絡ください。また、学校再開の際には、来談相談も再開の予定です。担任に予約希望をお伝えください。5月の来校予定日 13日（水）27日（水）