

# いしかわまち

令和5年7月3日発行

第11号

## ファミ・サポ通信



### 熱中症にご注意 ♡

青紫のあじさいが満開を迎えておりますが、会員の皆様には、ご清祥にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。

梅雨明けは7月末との予報となっておりますが、気温の高い日が続くとみられ、こまめに水分や塩分を補給する、エアコンや扇風機、サーキュレーターなどを上手に活用し、決して無理をしないなど、身体にダメージを与えないような対策をし熱中症の予防につとめましょう。



### ファミサポ活動中 ♡

3月には転勤等により退会された会員さんと、新たに入会された会員さんとの入れ替わりがありました。4月からも送迎サポート・あずかりサポート共におねがい会員さんからのご依頼によりあずかり会員さんのご協力を得てサポート活動を展開しています。

はじめてのお子さんもスムーズにあずかり会員さんとコミュニケーションをとりながら保健センターで楽しく過ごしている様子がみられます。

送迎も安全に十分留意をして行っています。

今後も安全・安心にサポート活動をすすめていきたいと思っております。



トランポリン  
だ〜いすき!

### あずかり会員さん募集 ♡

ファミサポを開設し10月には4年目を迎えますが、少しずつ市民の皆様にも浸透し、預かりサポートや送迎サポートのご利用が増えてきています。

しかしながら、あずかり会員さんのサポート可能な曜日や時間等もあり、対応に苦慮することもあります。そこで、今後、サポートがより円滑に進められるよう、あずかり会員さん（お子さんの預かりや送迎が可能な方）を募集しています。

“子育ての経験を活かしたい!” “子どもが好き!” “自由な時間がある” などの方、ぜひご応募ください。

# 7月第4週は子どもの事故防止週間♡



ケガや事故は、日常生活のなかで時と場所を選ばず、いつも隣り合わせにあるものです。

十分に気をつけていても起こるのが事故ですが特に幼児の事故は、昨日までできなかったことが、今日突然できるようになったりするなど発達と密接に関連しています。

あずかり会員さんは預かりサポートや送迎サポートの中で、またおねがい会員さんは日常生活の中で経験したヒヤリ・ハットを振り返り事故予防に務めていきましょう。

「ヒヤリッ!」「ハッ!」とした時すぐに予防対策をたてるのが、事故につながらない最良の方法です。



## 救命講習会開催♡

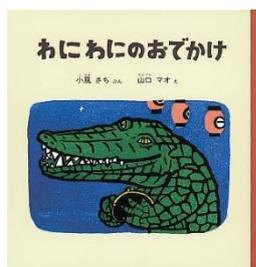
来る7月14日(金) 10:00~1時間程度、石川町保健センターにおいて、須賀川地方広域消防組合石川消防署 講習会担当署員の方による「救命講習会」を受講する運びとなりました。講習内容としては、ファミサポ会員さんが対象ですので、乳幼児に特化した講習会となります。つきましては、会員の皆様には、お忙しいこととは思いますが、ぜひご参加ください。



## 夏に読んであげたい絵本の紹介

今年も暑い暑い夏になりそうですが、そんななかでも体を休めるひと時に、読んであげたいおすすめ絵本のご紹介です。暑さの中にも、心がほっこりする絵本をぜひお楽しみください。

### わにわにのおでかけ



作：小風 さち  
絵：山口 マオ  
出版社：福音館書店

残暑が残る夜、ワニワニはなかなか寝付けず窓から這い出て行きました。たいこ橋を渡ると、そこには沢山の屋台がでている縁日が・・・。

### すいかのたね



作・絵：さとうわきこ  
出版社：福音館書店

ばばちゃんがすいかの種を庭にまきました。なかなか芽が出ない種をばばあちゃんが叱りつけたものだから、さあ大変！

### とてもとてもあついひ



作：こいで たん  
絵：こいで やすこ  
出版社：福音館書店

とても暑い日、3匹のねずみの家から、ぶらんこと手押し車がなくなっていました。うさぎやタヌキの家でも同じことが・・・。

## 子育て豆知識(キレない子どもにするには！)

子どもは遊ぶことで、心を高ぶらせ感情を生み出すなど脳を鍛えます。脳は遊びを通して、興奮と同時に「抑制」の動きも活発化し感情のコントロールができますようになります。遊びきる体験を通じて、子どもを思いっきり興奮させることが、キレない子、集中力のある子を育てます。幼児期はできるだけ外で、みんなと遊ばせましょう。

Point1 思いっきり遊びきることでキレない心を育てる。

Point2 幼児期の遊び体験が感情をコントロールできる力となる。

## おすすめ図書「子育てベスト100」 著者 加藤紀子・ダイヤモンド社



みなさん、多すぎる子育て情報におぼれていませんか。

本書では著者の様々な取材や経験から有用な情報だけを Q&A 方式で 100 件子どもへの接し方、向き合い方が記載されています。

子育てに悩んでいる方、子どものしつけに悩んでいる方、子どもの教育に悩んでいる方にとってやるべきことが見えてきたり、自分の子育てが間違いではなかったことなど再認識をすることができる 1 冊です。

# かんたん？おやつレシピ



## ♡ 粒つぶみかんのカルピスゼリー ♡

＜材料＞ プリン容器 3 個分

粉ゼラチン 5g

粉ゼラチンを溶かす水

大さじ2

みかん缶の実 150g

カルピス原液 100cc

水 200cc

＜作り方＞

1. 粉ゼラチンを大さじ2の水に振り入れふやかしておく。
2. みかん缶の実をボウルに入れ、泡立て器で果肉をつぶす。
3. 2にカルピス原液と水を加えて混ぜる。
4. 1を600wのレンジで20秒加熱し3と合わせて、さらに混ぜる。
5. プリン容器に注ぎ冷蔵庫で4時間程度冷やして完成！



### 会 員 数

(令和5年4月～6月)

総会員数 24名

おねがい会員 13名

あずかり会員 11名

### サポート人数

(令和5年4月～6月)

延べ人数 40名

預かり 12名

送迎 28名

## 編 集 後 記

コロナ感染症が5類になったもののコロナ感染が増加傾向にあり、またインフルエンザ感染の発症率も増加傾向で推移をしていましたが、ここにきて何れも減少傾向にあるようなのですが、替わって、お子さんに感染がみられるRSウイルスが増加傾向にあるようです。

今後、暑い夏を迎える中でヘルパンギーナ、アデノウイルス（プール熱）などの感染もみられる時期となってきますが、予防の基本は「手洗い」です。さらには、きれいなハンカチやタオル、ペーパータオルなどで、きれいに手を拭くことが大事でタオルの共有は避けるべきですのでご注意ください。

こうしたことをふまえ、ファミリー・サポート・センターでは安全で安心なサポート活動が継続していけるよう進めていきたいと思っております。

社会福祉法人 石川町社会福祉協議会

### 石川町ファミリー・サポート・センター

住所 〒963-7863 石川町字渡里沢37番地の5

TEL (0247) 26-3793 (社協)・070-2017-7113 (専用)

受付時間 月曜日～金曜日 (8時30分～17時15分)

