

## 認知症の人の家族交流会・介護者のつどいのご案内

介護者の皆さんがこれからも元気に介護を続けられるために「認知症の人の家族交流会・介護者のつどい」を開催します。今年度は3回の開催を予定しています。

全ての参加はもちろん、参加する回を選択することもできます。

	日時・場所	内容	備考
第1回	令和元年8月23日(金) 10:00~12:00  石川町社会福祉協議会	「認知症を正しく理解し、 安心して介護ができる」  ① 講話 「認知症の家族と生活するために」 講師：會田 聡志 先生 (特別養護老人ホームさくら荘)  ②情報交換会 お茶を飲みながら日ごろの介護で困っていること、嬉しかったことなど、自由に話しましょう。	<u>対象</u> ・ 認知症の人のご家族  ・ 認知症の家族の介護経験がある方 ・ 家族が認知症かもしれないと心配されている方
第2回	令和元年11月13日(水) 9:00~13:30  社会福祉法人いわきの里 特別養護老人ホーム 「サンシャインよしま」 小規模多機能型 「つどい」 (いわき市好間町)	「ユニット型特別養護老人ホーム、 小規模多機能型の見学」  ① 施設見学 ユニット型の特別養護老人ホームを実際見てみましょう。  ② 小規模多機能型って何？  ◎お昼ご飯を食べながら情報交換 (いわき市内)	<u>対象等</u> ・ 自宅で家族の介護をされている方 ・ 介護に関心がある方 *町のバスを利用します。 <b>定員 15名 程度</b> *昼食予定 「ドライブインまんぷく」 料金 1,000円 程度
第3回	令和年12月3日(火) 10:00~12:00  鈴木重謙屋敷	「アロマヒーリング・石鹸づくり」 講師：八幡 里美 先生 (ハーブ&アロマ さとみ香芳) 肉体的・精神的な疲労や不快な気持ちを解消したり、ストレスを癒やしたりしましょう。	<u>対象</u> ・ 自宅でご家族の介護をされている方 材料費 500円 程度

★申し込み先：担当ケアマネージャー または 地域包括支援センター

★連絡先：石川町 地域包括支援センター 電話 26-4606

昨年度ご参加された方も、  
初めてご参加の方も、お申込みお待ちしております！