

いしかわまち

ファミ・サポ通信



熱中症にご注意！

梅雨が明け、すでに夏本番といった厳しい暑さが続いておりますが、会員の皆様、お身体の調子はいかがでしょう。

気温も人間の体温をはるかに超えて 40℃超という地域もあり早くも熱中症アラートが連日発令されております。と同時に、電力量供給ひっ迫により電気使用制限も要請されておりますが、こまめに水分を補給する、エアコンや扇風機、サーキュレーターは止めたりせず上手に活用する、決して無理をしない、マスクを環境によりはずすなどし、身体にダメージを与えないようにして暑い夏を乗り越えていきましょう。



新規あずかい会員講習会を開催

新規あずかい会員さんを募集後、2名の方に会員登録をしていただきました。6月7日から24時間の講習を受講いただき、ファミサポのスキルを身につけていただくと共に、ファミサポへの意識を高めていただきました。今後、おねがい会員さんからの依頼時のサポートを、よろしくお願いいたします。



町栄養士さんから
「子どもの栄養と
食生活」を受講中！

7月第4週は子どもの事故防止週間♡



ケガや事故は、日常生活をするうえで時と場所を選ばず、いつも隣り合わせにあるものです。

十分に気をつけていても起こるのが事故ですが、小児の事故は、発達と密接に関連しています。例えば昨日までできなかったことが今日突然できるようになったりするからです。

今号では、ほんの一例ですが、よくある事例を挙げてみましたので、あずかり会員の皆さんもおねがい会員の皆さんも、ファミサポ活動中や日常生活の中で経験したヒヤリ・ハットを振り返り事故予防に務めていきましょう。

「ヒヤリッ!」「ハッ!」としたときに、予防対策をたてることが、重大な事故につながらない最良の方法です。

〈その1〉

ドアの開閉をした際に、あやうく指をはさみそうになった。



〈その2〉

歯ブラシをくわえたまま歩き出し転びそうになった。



〈その3〉

テーブルがけを引っぱり、淹れたてのコーヒーを頭からかぶりそうになった。



〈その4〉

踏み台にのぼり、ベランダの手すりに身をのりだしそうになっていた。



〈その5〉

手の届くところにあったポット、アイロン、炊飯器、ヒーターなどにさわろうとしていた。

〈その6〉

滑り台をすべろうとしたら、パーカーのフードがひっかかってしまい首を絞められそうになった。



〈その7〉

母親と一緒に入浴し目を離した際に、お風呂に浮いているおもちゃに手を伸ばして取ろうとしており、頭から落ちそうになっていた。

夏に読んであげたい絵本紹介！

夏といえば、海、山、川、花火、夏休み！
コロナ収束は見えないけれど、そんなまぶしい夏におすすめの絵本をご紹介します。



トマトさん



作：田中 清代
出版社：福音館書店
ある暑い夏の日。真っ赤なトマトさんは小川に泳ぎにいきたくなりました。でも、体が重たいので転がることができません。悲しくなったトマトさんは涙をポロリと落とします・・・。

せんたくかあちゃん



作・絵：さとうわきこ
出版社：福音館書店
洗濯が大好きなかあちゃんは家中のものをすべて洗ってしまいます。犬や猫、靴や傘まで洗濯して干されてしまいます。そこに、雷さまが落ちてくると雷さままで洗濯！

はじめてのキャンプ



作・絵：林 明子
出版社：福音館書店
大きな子どもたちにまじってはじめてキャンプの一晚を過ごすおちゃん。小さなおちゃんにとって、「キャンプ」はとっても大きな出来事なのです。

かんたん♡おやつレシピ

《夏にぴったり♪かんたんヨーグルトムース》

材料（小さめの型6個分）

ヨーグルト	200g
生クリーム	100ml
砂糖	50g
粉ゼラチン	5g
水	大さじ2
フルーツまたはジャム	適量

作り方

1. 粉ゼラチンを水でふやかしておく。
2. ヨーグルトに砂糖半分（25g）を加え泡立て器で混ぜる。
3. 2と別に生クリームと残りの砂糖を加え7分立てにする。
4. 2に3を加えしっかり混ぜる。
5. 1のゼラチンをレンジ500wで20秒ほど過熱し、しっかり溶かし4に加えよく混ぜ合わせる。
6. 型に流し分け入れて冷蔵庫で冷やし固める。
7. 固まったらお好みでジャムやフルーツをのせて完成！



会 員 数	
(令和4年4月～6月)	
総会員数	18名
おねがい会員	・・・9名
あずかり会員	・・・9名

サポート延べ人数	
(令和4年4月～6月)	
サポート延べ人数	33名
預かり	・・・13名
送迎	・・・20名

4月から、日曜日サポート・中学生送迎サポートを新たなサポートメニューに加え、新たな会員さんも増えました。

保健センターでのあずかりサポートの他に、ひとくらす（旧中谷第2小学校）でのあずかりサポートも会員さんが安全に実施しています。

モトガッコでのサポートも利用可能な時間帯でのサポートができます。

送迎は、サポート依頼に応じて対応できるあずかり会員さんが安全にサポートをしています。

あずかりサポート



♪クリスタルパーク石の広場にて♪

編集後記

新型コロナウイルス感染が国内で確認されてから3度目の夏となりました。石川町では、4回目のワクチン接種が7月末から始められる予定です。

暑い中、戸外でマスクを外すことが推奨されたり、中止していた会合等が3年ぶりに開催されるなど、コロナ対応が少しずつ緩和されてきております。

また、ニュースでは季節外れのインフルエンザ流行などと報道されておりましたので、気を緩めることなく、体調管理には十分に留意し、今自分ができることを考えて行動していきたいものです。

社会福祉法人 石川町社会福祉協議会

石川町ファミリー・サポート・センター

住所 〒963-7863 石川町字渡里沢37番地の5

TEL (0247) 26-3793 (社協)・070-2017-7113 (専用)

受付時間 月曜日～金曜日(8時30分～17時15分)

