

# 希 望



長南中学校 第1学年  
学年だより 12月号  
令和4年 12月1日

## 2022年もあとわずか・・・

2022年も残りわずかとなりました。中学生になって9ヶ月、どのような年だったでしょうか。新しい気持ちでスタートした4月。5月には初めての運動会や楽しかった宿泊学習が行われました。7・8月は長期休業中の部活動への参加。9月は長生郡市新人体育大会。10月は力を合わせて頑張った長南祭・合唱の部。行事への参加だけでなく、前期中間・期末テストもありました。友だちとの様々な活動の中で戸惑いや失敗もありましたが、その中で確実に成長することができたのではないかと思います。あと1ヶ月で新しい年を迎えますので、この9ヶ月間の歩みを振り返り、新しい年の目標がもてるように、ご家族でお話をしていただければと思います。

1学年主任 野口 敏男

### 12月の予定

三者面談

芸術鑑賞会  
凧あげ

(総合的な学習の時間)

大掃除  
専門委員会  
吹奏楽部

クリスマスコンサート

学年集会  
冬季休業(~1/6)

### 学習内容

国語	書き初め「初日の出」 「不便」の価値を見つめ直す
社会	地理 アフリカ 北アメリカ
数学	空間図形
理科	大地の変化
英語	Program 8 Our Project 2
音楽	春-第一楽章-
保健体育	バスケットボール ソフトボール
技術・家庭科 美術	献立作り・部品の修正 アクリル絵の具を使って

完全下校 16:30

三者面談期間は15:45

冬休み期間は16:15



書き初めの道具の準備をお願いします。

A組は13日(火)から、B組は12日(月)から国語の時間に書き初めの授業を行います。冬休み明けには校内書き初め展が行われます。

初日の出

# 元気教室(生活習慣病予防教室)を終えて

今までおやつを食べ過ぎていたと感じました。これからは生活習慣に気をつけて生活したいと思いました。健康に気をつけて生活していきたいです。

A組

睡眠は健康だけでなく、集中力や学力にも関わってくることを知りました。この授業を振り返り、今度から生活を見直していきたいです。

A組

生活習慣病、動脈硬化などさまざまなことを学んで勉強になりました。僕はおやつを食べ過ぎているので1日200kcal以内でとっていきこうと思いました。

A組

生活習慣病が悪化していくと、命にも関わってくるのがわかりました。バランスのいい食事、良くかむことに気をつけようと思いました。

B組

おやつも一日分のカロリーが決まっているのを知りませんでした。僕は好き嫌いがあるので、少しでも食べようと思いました。生活習慣病にならないように注意してがんばります。

B組

食べることも大切だけど、同時に運動も適切にしないといけないことがわかりました。これから気をつけていきたいです。

B組

## 【1月の主な予定】

全校集会

交通安全街頭指導

実力テスト(全校)

1000ヶ所ミニ集会

英語検定

漢字検定

専門委員会

スクールカウンセラー 松本 克彦先生

12月来校予定 2日 9日 16日

直通電話 46-3719

時間 10:00~15:00

教室棟 2階 相談室

