



青空たかく

長南町立長南中学校
生徒数 128人
発行者 山口 聖 剛
電話 0475-46-1190

< 学校教育目標 > 郷土を愛し、未来を拓く創造的な知性と体力を身につけた心豊かな生徒の育成

< めざす生徒像 > 自ら学び、考え、表現する生徒（創造）

長南プランの推進
「学力と人づくり」

目標を持ち最後までやり通す、たくましい生徒（努力）

郷土を愛し、思いやりと感謝の心が持てる生徒（郷土愛・思いやり）



大寒 ～春に備えて～

この時期は「大寒（だいかん）」と言われ、1年の中でも最も寒い時期となり、強烈な寒波の影響や各地で積雪や低気温が報告されています。一方、厳しい寒さの中にも、少しずつ春の兆しを感じられ、春に向けて準備が進められる時期でもあります。

大寒の寒い時期ならではの習わしに「寒仕込み」というのがあります。寒気を利用して、味噌や醤油、酒などの食べ物を仕込むことです。寒の時期の冷たい水を使うことで、雑菌が繁殖しにくく、低温下で発酵がゆっくり進み、熟成し深い味わいになります。

生徒の皆さんには、寒かたり天候が悪かたりする中で勉強や部活動が思うように進まない事もあると思いますが、春に備えて、こつこつと準備（仕込み）するとともに、今できることを精一杯取り組んでくれることを期待します。



「やる気」は何処に

さて、いよいよ3年生は私立高校等の入試が始まりました。これまでの学習の成果を発揮し、進路決定に向けて頑張ってください。1、2年生も学年のまとめとして後期末テストなどに向け全力で取り組んでください。

しかし、やらなければいけないことは分かっているけれどなかなか勉強が手に付かない人もいるのではないのでしょうか。そこで、以前、明治大学の堀田秀吾教授に「やる気」について伺ったことを紹介しますので参考にして下さい。



【意志より行動が先】

人間が行動を起こすときは「体の動きが先で、脳の指令が後」と言うのが現在の科学の定説だ、そうなんです。人間は体が先に動き、その動きに合わせて脳が考えるという順番であることが判明しているそうです。

つまり、ただ待っているだけではいつまで経っても「やる気」は湧いてこないということです。

なので、まずは行動する。やる気がなくても無理矢理勉強を始める（行動する）。そうするといつの間にかやる気が湧いてくるそうです。

例えば、「掃除（勉強）を始めたなら止まらなくなった。色々なところが気になり気がついたら時間が経っていた。」など。

【環境作りが大切】

「やる気」を引き出すには「環境づくりが大切」です。運動するにしても、道具や施設・設備が整い、チームメイトがいる中でやった方がはかどります。学習する場合にも、人それぞれ勉強しやすい環境は様々だと思いますが、テレビやゲーム、スマートフォンなどが直ぐに手の届く距離にあるとなかなか勉強が手に付きません。気を付けなければならないのは、テレビを観ながら宿題をやることは、無理に勉強しなければならないという「いやな気持ち」をごまかして進めることは出来ませんが、やった気にはなるが、振り返ると余り覚えていない、身につけていないなど、かえって時間の無駄になります。



そこで、勉強するときは身の回りに勉強を妨げるものを置かない・遠ざける。また、勉強しなければならない環境に身を置く。例えば、長期休業中や昼休み・放課後の補習に積極的に参加することや図書館や塾の自習室で学習する、朝、早めに登校し教室で勉強する、昼休みや隙間時間を使って勉強するのも有効です。

つまり、学習できる環境に身を置き、教科書や問題集を開き、勉強を始めてみる。まずは、やる気がでるまで勉強を始めてみることに。

これは、学習するときだけではなく、部活動や行事などにも言えることです。学級や部活動の集団で目標に向かって活動できる雰囲気や環境を皆で作る事が大切です。

交通安全街頭指導

子どもたちも、これまで大きな事故もなく学校生活を送っています。これも、地域の皆様や保護者の皆様、悪天候や寒い中にも関わらず、登校時の見守り活動や、年明けのPTA交通安全指導(1/11(水)～13(金))にご協力いただいているおかげです。ありがとうございます。



1000か所ミニ集会

1月12日(木)にLINEみらい財団の方を講師にお招きして「インターネットを使うときに気を付けることや考えること」について1000か所ミニ集会を実施しました。各教室でリモート授業形式で実施し、1、2年生の生徒及び保護者、教職員が参加しました。インターネット上で発生するコミュニケーショントラブルなどを想定した事例や、円滑なコミュニケーションに必要な要素や注意点等について学びました。



【参加した保護者の方の感想】

「日々使っているSNSですが、今一度、親子でじっくり話したいと思いました。」

「日頃から話し合っていたつもりでしたが、踏み込んだ細かい内容について考えるよい機会となりました。」

★ 大会・作品展等の結果 ★

○長生郡市中学校新人体育大会 ※第5号の続き

卓球 男子個人 準優勝 (2年) (県大会進出)
第3位 (2年) (県大会進出)
女子個人 ベスト8 (2年) (県大会進出)
ベスト8 (2年) (県大会進出)

○千葉県中学校新人体育大会

柔道 男子個人 90kg超級 ベスト8 (2年)
卓球 男子個人 (2年) 1回戦惜敗
(2年) 1回戦惜敗
女子個人 (2年) 1回戦惜敗
(2年) 1回戦惜敗
男子団体 1回戦惜敗

○長生村中学生卓球大会

男子団体 優勝
女子団体 第3位
男子個人 優勝 (2年)
女子個人 第3位 (2年)
第3位 (2年)



※県大会男子団体

○茂原市市民体育祭

卓球 男子個人 第3位 (2年)

○長生郡市駅伝大会

女子個人 優秀賞 (2年)

○長生郡市小中学校ダンス発表会

中学校リズムダンスの部 優秀賞
(3年) (3年) (3年)
(3年) (3年) (3年)

○ちばジュニア強化指定選手証 (バスケットボール)

(2年) (2年)

○健歯児童生徒審査会

最優秀賞 (3年)
優秀賞 (3年)

○長生地方特別支援教育連盟児童生徒作品展

入選 (3年) (2年)
(1年) (1年)
(1年)

○全国中学生人権作文コンテスト千葉県大会

奨励賞 (1年)

○長生郡市作文コンクール

優秀賞 (2年)
入選 (3年) (2年)
(1年) (1年)
佳作 (3年)

○千葉県児童生徒・教職員科学作品展

科学工夫作品の部 入選 (2年)

○社会を明るくする運動人権作文コンテスト

佳作 (2年)

○防犯ポスター県入選

銀賞 (2年)

※茂原警察署員の方

から表彰状を授与されました。



○明るい社会づくりポスター

長南町教育長賞 (1年)
金賞 (1年) 銅賞 (2年)
佳作 (3年) 佳作 (1年)

○税の標語

佳作 (3年)

○長南町交通安全ポスター

優秀賞 (3年)
優良賞 (2年)



★茂原警察署冬のコンサートに参加して★

1月22日(日)に吹奏楽部員が茂原警察署主催の冬のコンサート(茂原市東部台文化会館)を鑑賞しました。これは、11月に実施された長南フェスティバル(つなぐ市)に出席されていた茂原警察署の千葉真也署長様のご厚意で、開会行事の際に演奏した吹奏楽部員をご招待いただいたものです。千葉県警察音楽隊の迫力ある演奏を間近に聴くことができ感動しました。千葉署長様をはじめ茂原警察署の皆様へ感謝申し上げます



雑巾をいただきました

パイオニアグループ(代表 生城山重勝様)より、毎年、雑巾をいただいております。コロナ禍での雑巾づくりは、何かと制限があり、時間もかかったとお聞きしました。心のこもった雑巾に感謝すると共に、大切にさせていただきます。誠にありがとうございました。



◇◇◇ 今後の予定 ◇◇◇

- 1 新入生説明会
- 2 紅花染め (1年)
標準学力テスト (3年)
学年PTA (1,2年)、オープンスクール
3年生自宅学習
公立高校選抜検査、後期期末テスト(1,2年)
公立高校選抜検査、後期期末テスト(1,2年)
専門委員会 (1,2年)



- 3 3年生を送る会
卒業式予行
第62回卒業証書授与式
標準学力テスト (1,2年)
専門委員会 (1,2年)
大掃除
修了式



※月曜日：ノ部活動デイ

※土日祝の部活動は、各部顧問にご確認ください。

※各行事については、状況により変更・中止となります。

※部活動下校時刻 2月1日～17:00 2月15日～17:15
3月1日～17:30

○ スクールカウンセラー (SC) への相談

専用電話にて直接SCに申し込みください。相談日以外の申し込みは学校に連絡ください。

相談日 2月3・17日 時間 10:00～16:00 直通TEL 0475-46-3719



|

